SIEMPRE GRATIS

EL PERIODISMO ESTÁ DE DUELO

Salud & Belleza »PÁG 21

UNOS TACOS DE CUIDADO

SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ
EL PRIMER PERIÓDICO GRATUITO DE BOLIVIA
lunes 25 de octubre de 2010
Santa Cruz de la Sierra · Año 1 · Número 39 · 32 Págs.
www.elsol.com.bo

Política »PÁG 26

CUMPLIÓ SEGÚN LOS PRONÓSTICOS

1,2,3 BLOOMING OTRA VEZ

LIGA. LA ACADEMIA CELESTE GOLEÓ 3-0 AL COLERO WILSTERMANN Y SE AFERRA A LOS LÍDERES DEL CLAUSURA

»PÁG 25

FOTO: REGIS MONTERO

Sol Solcito »PÁG 15

LA MEJOR DIVERSIÓN ES AL AIRE LIBRE

Tecnología »PÁG 24

Santa Cruz »PÁG 4/5

BREVES

PROVECHO

HASTA LOS AMORES 'MALOS' SON BUENOS

La asesora de crecimiento personal, Kathy Freston, asegura que todas las parejas pueden ser nuestras almas gemelas, ya que cada relación, buena y sobre todo las malas, son una oportunidad para crecer. Freston asegura que "sea cual sea tu relación actual, esa persona es exactamente la que necesitas. EMOL

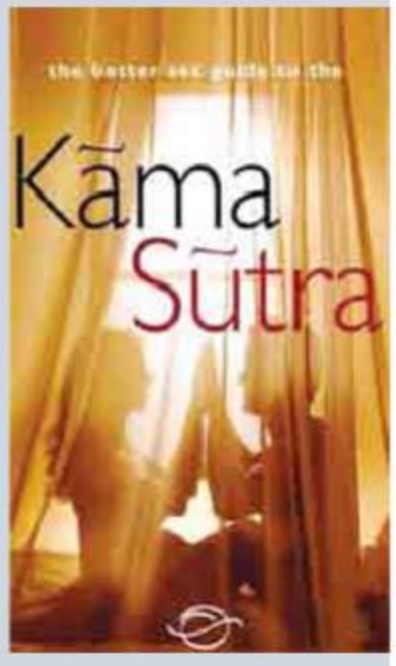
ECUADOR

HILO A HILO RECUPERAN VESTIMENTAS RELIGIOSAS DE HACE 300 AÑOS

La silenciosa rutina de un monasterio de clausura en Quito ha comenzado a romperse para instalar un taller donde se restaurarán 250 piezas y vestimentas religiosas de los siglos XVIII, XIX y XX, dañadas por el paso del tiempo. Las monjas han abierto la puerta de su clausura a los expertos que prepararán la restauración. Ellas harán la tarea de cirujano de reparar las ropas de otros religiosos. EFE

TEXTOS

NUEVA VERSIÓN DEL KAMASUTRA PARA GENTE MODERNA



La editorial británica Penguin publicará una edición de bolsillo y sólo de texto del Kamasutra como "manual de estilo de vida para uso del hombre y la mujer modernos". La edición no incluirá las ilustraciones eróticas de ese texto hindú y el texto ha sido traducido de nuevo por el experto en sánscrito A.N.D. Haksar. "La idea generalizada del Kamasutra es que se trata sólo del sexo, pero una buena lectura le enseña del estilo de vida y de las relaciones sociales entre las personas," afirma Haksar.

VEHÍCULOS

¿PODRÁN ALGUNA VEZ LOS AUTOMOVILISTAS SOLTAR EL TIMÓN?

No más accidentes múltiples, no más momentos de rabia en el camino, nunca más la exasperación de encontrarse todos los semáforos en rojo. Se acerca a la realidad el sueño de acudir al trabajo leyendo tranquilamente el periódico o disfrutando del paisaje, en lugar de andar pendiente de la carretera. Las promesas de que los vehículos circularán sin conductor son muchas y próximas. BBC

PASOS PARA SUPERAR LAS FOBIAS

Los temores son difíciles de superar pero, con ayuda de la psicología, Daniel Bennett lo logró en cuatro pasos. Lo primero que hay que hacer para superar un miedo es asumir que se lo tiene e identificar la fobia a partir de un punto de referencia concreto. El momento crucial llega con el "modelado": exponerse directamente, de forma gradual. Por ejemplo, cuando se le tiene miedo es a las arañas, pero no así en casos como el de la agorafobia, miedo a lugares públicos. EFE

+EN www.elsol.com.bo

INTERNACIONAL

UN DESFILE DE ÚNICAMENTE RUBIAS CAUSA EXPECTATIVA

Un desfile de una treintena de chicas que acudieron a la convocatoria de la "Asociación Internacional de Rubias" ha causado expectación en Sofía, el centro de la capital búlgara. Aún así, el número ha estado lejos de las esperanzas de la Asociación, que pretendía batir un récord mundial al atraer al menos a mil rubias con el lema "La belleza salvará al mundo". La convocatoria se celebra dentro del "Congreso Mundial de Rubias". EFE

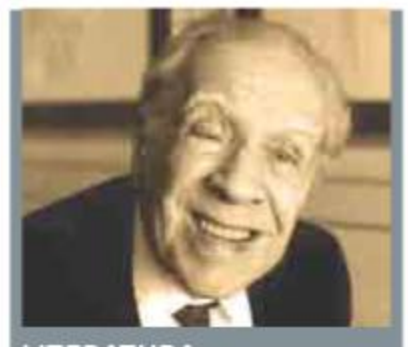
SUMO

Mientras el tango se afianza como un baile popular en Japón, en Buenos Aires cada vez son más los que se atreven a practicar la milenaria lucha del sumo, adaptándola a un "estilo argentino" al que acuden pocos obesos e incluso mujeres. El sumo llegó a Argentina en 1985, con cuatro luchadores que ascendieron a la treintena de practicantes.

REFUGIO

RANDY QUAID ESCAPA DE LOS ASESINOS DE HOLLYWOOD

El actor estadounidense Randy Quaid solicitó refugio en Canadá para escapar de "círculos asesinos en Hollywood" que, según él, han matado a los también intérpretes Heath Ledger, David Carradine y Chris Penn. Quaid y su esposa, Evi, comparecieron ante el Consejo de Inmigración y Refugio en Vancouver y solicitaron acogida. Evi afirmó que estaban preocupados de acabar "asesinados" como varios otros personajes. EFE



LITERATURA

BORGES Y KAFKA JUNTOS Y TAMBIÉN REVUELTOS

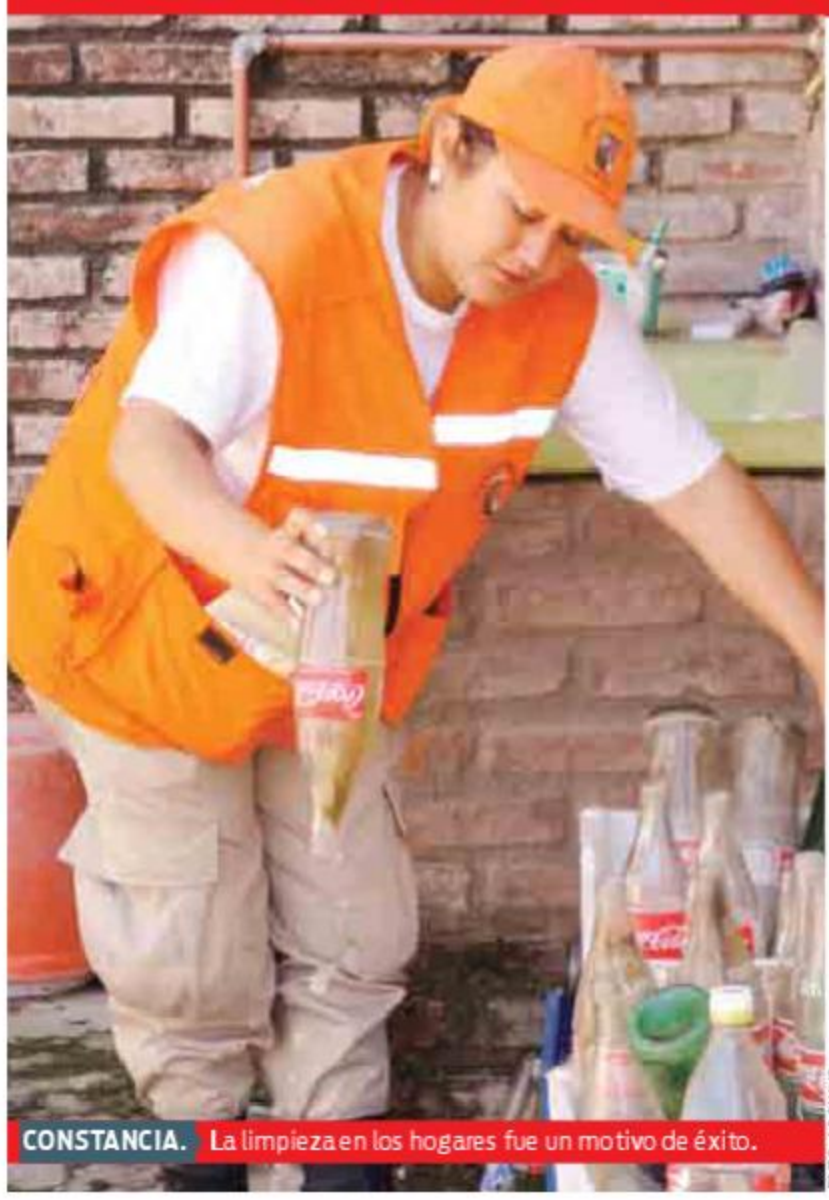
Borges fue uno de los grandes admiradores de Kafka y uno de los principales difusores de su obra en castellano. Ahora estos dos grandes de la literatura universal han quedado unidos gracias a un libro ilustrado tipográficamente que incluye "La metamorfosis" y tres textos del autor de "El aleph". "Kafka Borges" es un objeto libro, un raro ejemplar artístico y experimental, ilustrado por la argentina Verónica Moretta. EFE

HISTORIA

EXISTEN LOS VERDADEROS PIRATAS DEL CARIBE

El pirata El Olonés fue quizás tan famoso como el personaje Jack Sparrow de la serie cinematográfica Piratas del Caribe, pero se le parecía poco. No era conocido por su simpatía sino más bien porque le abría el pecho a sus víctimas para arrancarles el corazón, lo mordía y luego lo escupía. El Archivo General de Indias en Sevilla ha desempolvado la historia de los verdaderos y temibles piratas con mapas y testimonios originales. EFE

GUERRA GANADA AL DENGUE



CONSTANCIA. La limpieza en los hogares fue un motivo de éxito.

FOTO. ARCHIVO

ESTADÍSTICAS. LOS CASOS DE DENGUE BAJARON UN 92% RESPECTO AL 2009. LA CRUZADA DEL AÑO PASADO LOGRÓ FRENAR LA PROLIFERACIÓN DEL MOSQUITO TRANSMISOR QUE ENTONCES COBRÓ LA VIDA DE MÁS 22 PERSONAS.

El 7 de marzo de 2009 fue la primera vez que se paró por la salud. Las autoridades sanitarias departamentales y nacionales se movilizaron en una jornada histórica e inédita por la campaña denominada "Todos contra el dengue".

Esto se debió a que la epidemia ya había cobrado la vida de 22 personas; sin embargo, según el reporte nacional de enero a mayo de 2010 se reportó 582 casos, de los cuales 86 confirmados en Santa Cruz, un solo fallecimiento por dengue severo, lo que significa que se redujo en un 92%.

LA CAMPAÑA. La iniciativa consistió en el cese de todas las actividades por 12 horas, tanto públicas como privadas, para realizar labores de limpieza y fumigación en los hogares cruceños, con el objetivo de eliminar los criaderos del mosquito transmisor del dengue, Aedes aegypti. Expertos señalan que febrero de 2009 fue el mes de mayor incidencia registrada en los últimos 20 años en el país, con más fuerza en el departamento y aún más grave en la capital cruceña por la cantidad de decesos.

Las cifras del 2009 sobrepasaron la tendencia histórica, cabe recordar que el primer brote epidémico de dengue se dio entre 1987 y 1988 y se mantuvo hasta el 2006, de ahí en adelante el virus nunca dejó de existir. Al contrario, cada año fue incrementándose, pero el 2009 fue la mayor incidencia en afección, llegando a 45 mil casos sospechosos, siendo más de 4.200 confirmados, coinciden Virgilio Prieto, encargado del Programa Dengue de la Gobernación, y Guery Bustamante, Director de Alerta Temprana dependiente de la Alcaldía.

JORNADA PRODUCTIVA. Se planificó recolectar 2 mil toneladas de basura, pero se recogió 22 mil toneladas. La gente sacó llantas, botellas, plásticos y todo lo que podía servir como criadero del mosquito. En base a esa experiencia, las autoridades continuaron realizando mingas por los diferentes distritos, activadas por el Sedes, Alerta Temprana y la Emacruz para controlar la propagación de esta enfermedad.

Estela Leytón
eleytón@edadsa.com.bo

EL MOSQUITO Y LAS ZONAS DE RIESGO EN LA CIUDAD

Según las autoridades sanitarias, el Plan Tres Mil, la Villa Primero de Mayo y la Pampa de la Isla tienen los mayores índices de infestación de sus viviendas.

Se conoce cuatro tipos de virus del dengue; en Bolivia están circulando el dengue 1, 2 y 3 y existe la probabilidad de que el dengue 4 pueda llegar porque hay casos en Brasil. La comunicación, el tránsito de personas y el traslado de mercadería pueden ser los factores de influencia.

86
CASOS
de dengue hubo en Santa Cruz en 2010, de los 582 en Bolivia.

EFECTIVIDAD

Experiencia de la minga se replicó y se exportó

Virgilio Prieto, Director del Programa Dengue de la Gobernación, y Guery Bustamante, de Alerta Temprana de la Alcaldía, indicaron que la minga distrital se replicó en otras ciudades de Bolivia como Montero, San Ignacio de Velasco, El Torno, San Matías, Riberalta, Yacuiba y Trinidad. Asimismo, por su efectividad, se la reprodujo en Brasil y Panamá. Autoridades de Cáceres, Brasil, solicitaron asesoramiento al municipio cruceño para realizar el trabajo comunitario de participación activa de la gente, procediendo a la destrucción de cientos de embases que sirven al mosquito para desovar.

"La labor no sólo fue desarrollada en el barrio Jardín Padre Paulo, sino también en otros como Edson Thiago de Souza, Víctoria Regia, Senhora Regina, María Cruz de Barrio Sao Luis", explicó Bustamante. Un congreso convocado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), tuvo por objetivo permitir a diferentes países del continente intercambiar experiencias y metodologías de trabajo, siendo, la de Santa Cruz, una de las campañas más destacadas a nivel sudamericano. Situación que logró reducir los índices mínimos de infestación y también los niveles de mortandad.

La fumigación es uno de los recursos usados para matar mosquitos.

FOTO. ARCHIVO

PROGRAMAS CUSTOMIZADOS

· Alineados a los objetivos estratégicos organizacionales · Diseñados en conjunto con la empresa · Enfocados a lograr resultados concretos · Complementados con herramientas de seguimiento de la capacitación al puesto de trabajo

ADEN BUSINESS SCHOOL

ADEN Bolivia · Tel: 3141160 · santacruz@aden.org

www.aden.org

BREVES

FIESTA
PAURITO FESTEJÓ SU TRADICIÓN
Paurito revivió sus tradiciones y costumbres con una fiesta en el Día de la Tradición. Al ritmo de la tamborita, propios y extraños se dieron cita ayer en el distrito ubicado a 16 kilómetros de la capital cruceña. Los visitantes degustaron de comidas típicas y chicha fría.

INFORMACIÓN
NACE UN BOLETÍN CULTURAL
Acaba de nacer el Boletín Cultural Jazz Club Radio realizado por el equipo de producción y directorio de Jazz Club Radio, Ricardo Cortez Benci, Administrador y Erick Cuevas Director Artístico, en www.jazzclubradio.com.

LA GUARDIA
HABITAT ENTREGA NUEVAS CASAS
Cuatro familias fueron beneficiadas por las edificaciones de casas que hace Habitat para la Humanidad en Santa Cruz. Isidro Melgar, Nelcy Alpiri, Enrique Mita y Martha Vargas tienen ahora sus domicilios recién construidos y entregados en el municipio de La Guardia por líder Peter Holdan.

1 Abundan los ruidos molestos. La contaminación acústica es provocada por los ruidos molestos que llegan a incomodar al vecino. La generan los volúmenes elevados en la música de las fiestas, karaokes o discotecas y rockolas móviles. En el tráfico vehicular los autos con música estridente y los bocinazos. Los talleres metal mecánicos o de carpintería -sierras, martillazos-. Estos lugares deben hacer una readecuación de sus locales para resguardar el ruido con material aislante y respetar las zonas de residencia, de uso mixto o de equipamiento.

2 Vertido de aguas residuales a la calle. La infracción se produce, por ejemplo, cuando una vecina lava ropa y echa el agua a la calle provocando un foco de infección. En el caso de los desechos de uso doméstico, las casas en barrios sin alcantarillado deben tener pozo ciego y cámara filtrante. Hay industrias de lavado de jeans, cuyas aguas ocupan amoniaco o las peladoras de pollos que, al generar residuos industriales éstos requieren un procesamiento, deposición y viaje hasta una laguna de oxidación de Saguapac.

INFRACCIONES. BASURALES, EL DESECHO DE AGUA CONTAMINADA, LOS MALOS OLORES Y SE VIOLENTAN TODAS LAS NORMAS DE TRÁNSITO.

¿QUÉ PASA? Tiene el contenedor vacío al lado, pero prefiere botar su basura en una calle de El Abasto.

Cuando el humo ahoga a Santa Cruz desde hace más de tres meses ante la vista, paciencia y hasta ante el silencio cómplice de las autoridades; cuando en medio de bocinazos, caras largas y palabrotas es una odisea entrar o salir del centro de la ciudad en vehículo; cuando el peatón corre riesgo mortal al cruzar una avenida de cuatro carriles, salta la pregunta: ¿cuánto sabemos -o cumplimos- los cruceños de normas de urbanidad y convivencia ciudadana?.
La realidad pone en evidencia la respuesta. Sólo un recorrido por las calles delata que el caos y la desobediencia imperan en Santa Cruz de la Sierra, más cuando en muchos casos hay conciencia de las infracciones y a pesar de eso se las sigue cometiendo.
La cantidad de denuncias sentadas en la Unidad de Medio Ambiente de la Alcaldía confirma que la contaminación acústica; es decir, la estridencia de los ruidos en la urbe a toda hora es la mala conducta ciudadana más frecuente. Importa un bledo si no se deja dormir al barrio entero porque un cumpleaños, aún en día laborable, "amerita" un bailongo con farra y karaoke hasta las cinco o más de la madrugada.
El desecho de aguas sucias de uso doméstico o industrial hacia la calle y de basura, donde sea que ella quede, son el segundo y tercer caso de infracciones que seguidas de los malos olores como cuarta denuncia dibujan un panorama desolador respecto al nivel local de cultura ciudadana.

TRÁFICO URBANO. La ciudad crece y cambia cada día, no así sus protagonistas. "El peatón y el conductor viven en la desobediencia de las normas", corrobora el subjefe de Tránsito, coronel Carlos Gutiérrez. Ignorar semáforos y el uso de cinturón o la prohibición de estacionar en doble fila son pan de cada día. "No hay muchas denuncias sobre este tema porque la gente se reserva el derecho de hacer lo mismo. Reniega cuando es perjudicada, pero cuando llega a destino también estaciona mal", observa José Antonio Prado, director del programa de televisión "2Semanas" y del programa de educación ciudadana del Cedure, Centro de Estudios para el Desarrollo Urbano Regional.

EDUCACIÓN. La ciudad está entre lo aparentemente urgente (pavimento, desaparición de rotondas, canales de drenaje y un

3 Mal manejo de la basura. En el ciudadano aún existe el mal hábito de tirar basura a la calle, pero también un mal manejo de la basura domiciliaria. En casa se debe saber con certeza la frecuencia con la que pasa el camión recogedor, lo cual no siempre sucede. Cuando la basura es sacada antes de que pase el camión ya sea el viento o la fauna de perros, gatos o hasta chanchos, caballos y vacas que deambulan en los barrios rompen las bolsas, diseminan el desecho y provocan contaminación. La solución, sacar la basura de casa oportunamente.

4 Los microbasurales cunden. Cuando un sitio se llena de basura la gente lo considera el botadero del barrio. El área se degrada e incluso los vecinos dejan de pasar por el lugar. La alternativa es la separación domiciliaria de residuos en dos bolsas, una con lo orgánico y otra con lo reciclable (botellas, plástico, cartón). Hay recolectores -organizados o independientes- de material reciclable. El resto se iría en el camión recogedor.

5 Malos olores. Se producen porque el vecino cava un pozo séptico cerca de la barda de la casa contigua y pone un tubo por donde escapa el olor de la fermentación, o porque un taller desecha aceites. En general, por la descomposición orgánica. El agua retenida provoca también mal olor. La prevención se basa en el cumplimiento de las normas y en el respeto entre vecinos. Es un cuidado muy personal en función de la colectividad.

6 La quema de la basura y los chaqueos. La contaminación atmosférica está vinculada a la quema de basura en la ciudad cuando el recojo no llega a la periferia o cuando llueve y no entra a zonas anegadas, por necesidad o mala costumbre la gente amontona y quema. Pero este año más que otros se debe a los chaqueos en áreas rurales, muchos e incontrolables, por la incursión de depredadores de áreas forestales protegidas.

7 Emisión de gases tóxicos. La contaminación atmosférica también es provocada por los vehículos en el tráfico cotidiano. En Santa Cruz existen unos 400 mil entre inscritos y no inscritos, de los cuales una gran parte son chatarra. Vehículos que están prohibidos en otros países para los bolivianos son herramientas de trabajo. De ese modo, no es raro ver micros, trufis, taxis o incluso particulares que dejan una densa humareda.

BREVES

MUNICIPIOS
MATERIAL ESCOLAR PARA GUARANÍES
Cinco municipios del pueblo guaraní se beneficiaron con la entrega de materiales educativos bilingüe -castellano y guaraní- destinado a niños de kinder y primaria de 114 unidades educativas de Muyupampa, Huacaya, Lagunillas, Cuevo y Caraparí, en el Chaco cruceño.

CONCLUYÓ
ADIÓS AL FESTIVAL DANZACRUZ
El Festival Danzacruz en su décima versión concluyó ayer en el coliseo Gilberto Parejas. Compitieron colegios, academias de baile y grupos independientes de todo el país en folclore nacional e internacional y ritmo callejero.

SEGURIDAD
GENDARMES PARA DOS COLEGIOS
Ante las acciones de antisociales que destrozan unidades educativas del distrito uno, Villa Brígida, los concejales cruceños y el oficial de defensa ciudadana José Canudas visitaron el colegio Vida y Luz y el kinder Enrique Finot atendiendo sus demandas con la colocación de dos gendarmes.

FOTO. PEDRO MONTEPO

OCUPACIÓN. Hasta una venta de pollos en media avenida Grigotá.

PELIGRO. Saturado y caótico, el tráfico es amenaza para el peatón.

CONTAMINACIÓN. Hay vehículos que dejan una humareda densa.

par de pasos a nivel) y lo importante, el fomento de cultura sobre las normas y su práctica. En este campo no existe una campaña educativa planificada con metas y sostenida. La educación ciudadana no es una política que tenga responsables departamentales ni nacionales. Saber las normas, pero más aún, cumplirlas, haría llevadera la convivencia en una ciudad en la que faltan muchas condiciones para democratizar una aspiración humana común, mejorar la calidad de vida.

Leyla Anas
leylaanas@edadsa.com.bo

'NO HAY NOCIÓN DE VIDA EN COMUNIDAD'

Estamos muy mal en términos de conciencia y convivencia urbana. No hay la noción de pertenencia ni de vida en comunidad. Aún pensamos que "es mío de aquí hasta donde llega la vista y que si quemo basura en mi canchón, es en mi canchón!", sin noción de que perjudicamos al vecino. En Santa Cruz es imperativo que haya un proceso permanente de formación ciudadana. No se nace ciudadano o al llegar a una ciudad no se convierte en uno. La ciudadanía son destrezas que se aprenden no una vez, sino permanentemente. Los cruceños tenemos todavía la idea de ser hospitalarios y amigables y esos valores no son viables en una ciudad caótica. El tráfico no favorece un comportamiento amigable. Quien puede meterse delante, lo hace; el que quiere parquear en segunda fila sin que le importe la consecuencia, lo hace. Como fruto de maltratarnos, el temperamento del cruceño está cambiando y eso es una secuela grave de no respetar las normas de convivencia urbana.

'SI NO CAMBIAMOS LA MANERA DE CONVIVIR, NUESTROS VALORES VAN A DESAPARECER'

José Antonio Prado
CEDURE

REGISTRO EN CIFRAS DE LAS MOLESTIAS MÁS FRECUENTES

Lo que más molesta a los vecinos según la Dirección Municipal de Medio Ambiente es evidente en la cantidad de denuncias que recibe por infracciones ambientales en la ciudad: 1. Contaminación acústica 499 casos. 2. Vertido de aguas residuales a la vía pública 334 casos. 3. Deposición de residuos sólidos 203 casos. 4. Malos olores 78 casos. 5. Falta de licencia ambiental y de funcionamiento 43 casos. 6. Contaminación atmosférica 39 casos. 7. Ocupación de espacio público 33 casos. 8. Quema o destrucción de elementos naturales, culturales o arqueológicos 29 casos. 9. Tenencia de animales 18 casos. 10. Letreros fuera de norma 3 casos.
Son datos de la gestión 2010.

18 Parar el micro o bajar de él en cualquier lugar. Es frecuente tomar vehículos de servicio público en cualquier esquina por lo que el conductor debe frenar sin la debida precaución. Asimismo, el pasajero, al bajar del micro o taxi, debe esperar que parta para cruzar. Actuar de otra manera podría ocasionar un atropello.

17 Caminar por la calzada. Hay peatones que suelen caminar por la calle y no así por las aceras. Lo ideal es que ubiquen los espacios que la norma le destina en resguardo de su integridad.

16 No usar cinturón de seguridad. El conductor y los ocupantes de un vehículo arriesgan la vida cuando no usan el cinturón de seguridad. Es otro mal hábito o maña en Santa Cruz, sólo con presión.

15 Conducir ebrio. Esta conducta ciudadana deriva en uno de los mayores problemas actuales. Según Tránsito, es el índice más alto que deriva en hechos fatales. La recomendación eterna, no beber cuando se va a conducir.

14 Exceso de velocidad. Exceso de velocidad a la hora de conducir. Hay velocidades adecuadas según la zona por la que se transita.

13 No respetar el paso peatonal. En el caso de los peatones, no cruzar la calle por los pasos peatonales o pasos de cebra es una infracción corriente, cuando ese espacio está marcado para él.

8 Ocupación de espacios públicos. La infracción está en la toma arbitraria de aceras, jardineras o alamedas. La realidad muestra desde calles y avenidas cerradas (y con autorización) para una kermés o un desfile de nuevos zapatos y un velatorio, a estacionamientos de vehículos sobre la acera, la instalación de una autoventa en ella, de un kiosco o las mesas de un boliche. El espacio público es eso, público, para todos.

9 Saturación de publicidad y gigantografías. La contaminación visual se produce donde percibimos las calles repletas de afiches, letreros y vallas gigantescas. Es una de las causantes del estrés en el ciudadano. Los vecinos deben saber que hay lugares dispuestos por el Municipio para poner propaganda o letreros y que esa no es una decisión personal. La seguridad y ubicación de espacios y dimensiones son algunos criterios.

10 Destrucción del ornato público. Es la destrucción de elementos naturales, culturales o arqueológicos en áreas verdes: parques, plazuelas, monumentos, cinturones ecológicos, entre otros. Compete a los espacios públicos grandes. Por ejemplo, desde sentarse pisando un banco en la Plaza Principal hasta la contaminación del río Piraí o de las Lomas de Arena con basura, también son infracciones.

11 Tenencia de animales. La crianza de gallos de riña en el centro de la ciudad, que 50 de ellos canten por las mañanas y noches, generen mal olor o el posible contagio de alguna enfermedad es una conducta ciudadana errada. La tenencia de vacas o caballos en zona urbana tampoco es permitida, el tránsito de ellos por vías públicas puede ocasionar accidentes. La crianza de animales es legal fuera de la trama urbana.

12 Pasar el semáforo en rojo. Si se trata de conductores y tráfico vehicular la infracción más común es pasarse el semáforo en luz roja violando flagrantemente la norma o, sucede, que el chofer fatiguilla al menos acelera cuando ve que cambia a amarillo cuando la señal indica, por el contrario, una alerta para disminuir la velocidad y parar. Esta infracción puede ocasionar accidentes fatales, ya se ha visto.

CRÍTICAS A LA LEY PERMISIVA

IGLESIA. OBSERVA EL ARTÍCULO 15 DE LA LEY QUE CONSIENTE LA RELACIÓN SEXUAL DE NIÑOS DESDE TEMPRANA EDAD.

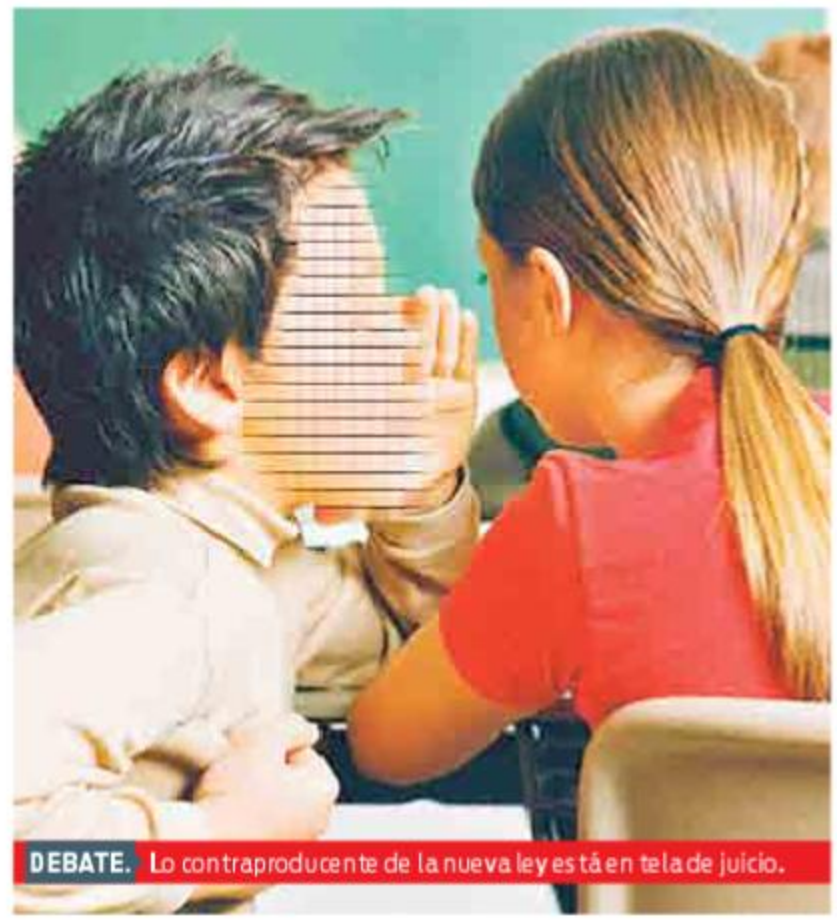
El obispo auxiliar de Santa Cruz, monseñor Braulio Sáez, en la homilía dominical, manifestó su preocupación por el artículo 15 de la Ley de Protección Legal del Niño, Niña y Adolescente que consiente las relaciones sexuales de niños y niñas desde los 12 años.

DEFENSA DE LA VIDA. "Nos alarman las leyes que permitan las relaciones sexuales de adolescentes a los 12 años, amparadas por las autoridades, eso no es defender la vida, es defender el liberalismo y la malformación de nuestra juventud", dijo el obispo.

ANTECEDENTES. El Congreso boliviano, controlado por el oficialismo, sancionó la norma de 29 artículos, inicialmente aprobada por el Senado, que se refiere a la "protección legal de niñas, niños y adolescentes". La primera parte del artículo 15 indica que "quien tuviera acceso carnal con persona de uno u otro sexo menor de catorce años, penetración anal o vaginal o introdujera objetos con fines libidinosos, será sancionado con privación de libertad de veinte a veinticinco años, sin derecho a indulto, induso sin que se haya hecho uso de la fuerza física o intimidación y se alegue consentimiento".

La segunda parte del mismo apartado agrega que "quedan exentas de esta sanción las relaciones consensuadas entre adolescentes mayores de doce años, siempre que no exista diferencia de edad mayor de tres (3) años, entre ambos, y no se haya producido violencia ni intimidación".

ANF - AFP
www.elsol.com.bo



DEBATE. Lo contraproducente de la nueva ley está en tela de juicio.

EXPORTACIONES

ILO REDUCIRÁ DISTANCIAS EN UN 40%

La ministra de Planificación del Desarrollo, Viviana Caro, informó ayer que el reciente acuerdo entre Bolivia y Perú que otorga un enclave costero en el puerto peruano de Ilo reducirá en al menos 40% las distancias de exportación de productos bolivianos, principalmente de minerales y granos, a mercados asiáticos. "Los mercados objetivos para esta producción saliendo de Perú son de Asia. Si vemos la distancia saliendo de Ilo a China son 15.300 kilómetros. El transporte a los mercados asiáticos desde la costa del Atlántico, ya sea desde Brasil o Argentina, tiene 23 mil kilómetros en promedio, entonces tenemos un ahorro importante en distancia y un ahorro importante en transporte", explicó en entrevista con los estatales Bolivia Tv y Radio Patria Nueva. Los presidentes de Bolivia, Evo Morales, y de Perú, Alan García, vienen de reanimar los acuerdos de Ilo, suscritos en 1992 por sus antecesores Jaime Paz y Alberto Fujimori, en virtud de los cuales Lima cedió en comodato un puerto por 99 años para la carga boliviana a ultramar./ **ABI/LA PAZ**

GARCÍA LINERA

'El Estado priorizará las lecturas que considere'

El Gobierno está obligado a no prohibir la lectura al estar en un régimen democrático; no obstante, confirmó que priorizará lecturas que considere "más edificantes" para el proceso en el que se encuentra el país, dijo el vicepresidente Álvaro García Linera. "Todo el mundo tiene derecho a leer lo que vea conveniente, nadie le va a prohibir su derecho, estamos obligados a respetar y defender la libertad de opinión, pensamiento y de lectura. Pero, el Estado puede priorizar en la currícula ciertas lecturas más edificantes que otras, eso hará. No va a negar ni prohibir la lectura, lo que hará es privilegiar las que destaquen la diversidad cultural, que expliquen la historia no a partir de la raza, de que unos son buenos o malos o superiores e inferiores", aseveró enfático. Con ello, confirmó que el Gobierno nacional planteará para la hoja curricular de las instituciones educativas libros que expliquen la historia a partir de las luchas sociales, las contradicciones de sectores y ambiciones de los poderosos./ **ERBOL/COCHABAMBA.**

Encuentra SOL EL SOL DE SANTA CRUZ en:

- **Central:** Av. Cristo Redentor, Km. 7, El Remanso
- **Sucursal:** Av. El Trompillo, No. 1082 (2do. Anillo)
- Rotonda Cristo Redentor
- Rotonda 2do Anillo y Av. Piraí
- Rotonda 3er Anillo y San Martín
- Rotonda 2do Anillo y Santos Dumont
- 3er Anillo, Zona UDABOL
- Plaza 24 de Septiembre
- Biblioteca Pública
- Clínica Incor
- Clínica y Centro Méd. Foianini
- Clínica Niño Jesús
- UPSA
- NUR
- UDABOL
- UNIFRANZ
- El Buen Gusto
- Bocaccio
- Las Cazuelas
- Las Tertulias
- Mr. Café
- Leo's Café
- Alexander Cofee
- Fridolín
- Kaaba Cine Center
- MED Restobar
- Panadería Los Abuelos
- Casa de Pan
- Supermercados Slan
- Caballero Elegante
- Solo El
- MAM
- Banco Económico
- Librería Ateneo, Design Center

VENDERÁN 200 MIL QQ DE HARINA POR TODOS SANTOS

La Empresa de Apoyo a la Producción de Alimentos (Emapa) informó que comercializará adicionalmente 200 mil quintales de harina por Todos Santos, para mantener el mercado abastecido y evitar la especulación. Además se garantiza la normal distribución de la harina al sector panificador, dijo Gonzalo Cejas, Gerente de Comercialización de Emapa. "Estamos en operativos, sabemos que en estas fechas hay una demanda más grande", añadió. ABI

'LA INFLACIÓN ESTÁ CONTROLADA Y LOS PRECIOS BAJAN'

La ministra de Planificación del Desarrollo, Viviana Caro, aseguró ayer que la inflación en Bolivia "está controlada" y que concluirá la gestión 2010 dentro de los márgenes previstos del 4 al 4.5% en la ley financial por la tendencia a la baja de los precios de los alimentos en los últimos meses del año. "Estamos dentro de los márgenes, los niveles mensuales de inflación están bajando, está controlada. Hay productos que en los últimos días registraron una baja". ABI

VUELVE LA CALMA A APOLO, COCALEROS ESPERAN A COMISIÓN

Tras los violentos enfrentamientos, retornó la calma ayer al municipio de Apolo de la provincia Franz Tamayo del departamento de La Paz, luego de que cocaleros acodaran esperar a una comisión del gobierno departamental con el fin de evitar mayor violencia en la zona y solucionar el conflicto de forma definitiva. Ayer, al menos 15 personas resultaron heridas tras violentos enfrentamientos entre cocaleros que respaldan la carnetización biométrica y aquellos que rechazan la iniciativa del Gobierno del presidente Evo Morales. Erbol

FISCALIZADOR PARA LOS MEDIOS

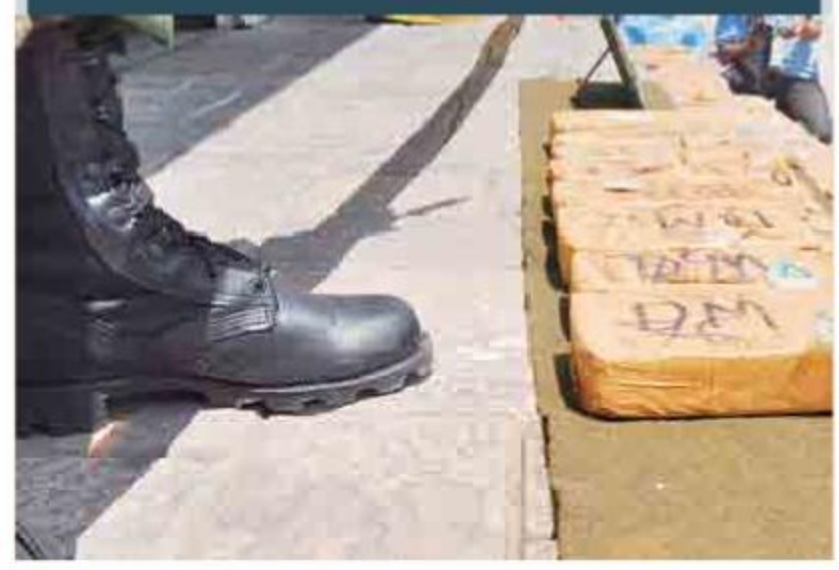
El presidente de la Comisión de Educación y Salud de la Cámara de Diputados, Alejandro Zapata, dijo que el anteproyecto de Ley de Regulación y Promoción de los Medios de Comunicación, creará la Defensoría del Público que será elegida por dos tercios de la Asamblea Legislativa de mayoría masista.
"Tendrá funciones de recibir y canalizar consultas, reclamos y denuncias del público, proponer modificaciones y contemplaciones a la norma jurídica", explicó. ANF

+EN www.elsol.com.bo

PERIODISTAS DE LA PAZ SE DIVIDEN

Integrantes de la Asociación de Periodistas de La Paz anunciaron ayer el nacimiento de una plataforma de comunicadores que pide participar en la reglamentación de la Ley contra el Racismo; además de expresar su discrepancia con algunos medios de comunicación y trabajadores del área, a quienes se los acusa de no haber "explicado" de forma correcta los contenidos de los artículos 16 y 23 de la norma. Sandra Aliaga y Rafael Archondo, a nombre de la plataforma, afirmaron que la iniciativa responde a las "posiciones radicales". ERBOL

Cinco kilos 954 gramos de pasta base de cocaína fueron incautados por personal del OS7 de Carabineros cuando realizaba un control al interior de un bus proveniente de Bolivia. El hecho se produjo a las 14 horas de ayer, durante el desarrollo de servicios fronterizos terrestres, operativo que está dentro de la implementación del Plan Vigía. A la altura del kilómetro 1840 de la Ruta 5, en Huara, personal del OS7 subió a un bus proveniente de Oruro, que iba con destino a Iquique. Tras el control de detención de los pasajeros del bus, personal de Carabineros se percató de la presencia de un bulto en la espalda de un ciudadano boliviano. EMOL



CAMPESINAS PACEÑAS PAGAN BS 1 PARA APRENDER A LEER

Siete comunidades de la provincia Bautista Saavedra de La Paz no fueron tomadas en cuenta por el programa de alfabetización "Yo sí puedo", impulsado entre 2006-2008 por el gobierno de Evo Morales, por lo que ahora las mujeres de esas poblaciones rurales resolvieron pagar un boliviano a un profesor para que les enseñe a leer y escribir. Las mujeres, algunas de la tercera edad, son las más interesadas en aprender, formaron la Asamblea de Mujeres Rurales Bautista Saavedra para hacer conocer sus demandas de educación. ERBOL

BREVES

BOLIVIA
LA FELCN BUSCA CREAR LA POLICÍA AÉREA
El director nacional de la Fuerza Especial de Lucha Contra el Narcotráfico, coronel Gonzalo Quezada, dijo que la primera quincena de noviembre esa repartición policial hará entrega del proyecto de Ley para la creación de la Policía Aérea. El objetivo es vigilar áreas donde se presume que hay fábricas de cocaína. ANF

AMISTADES
MORALES VIAJA A IRÁN A BUSCAR INVERSIONES
El presidente de Bolivia, Evo Morales, viajó a Irán para buscar créditos que faciliten las inversiones, así como cooperación en tecnología, y firmar acuerdos bilaterales. "Viajamos para créditos, para seguir mejorando la inversión. Hay que acelerar la inversión", declaró Morales en la ciudad de Cochabamba. ANF

ANUNCIO
EN 2011 COMENZARÁN LAS INVERSIONES PARA INDUSTRIALIZAR LITIO
El próximo año, el presupuesto para el desarrollo de los recursos evaporíticos contará con 128 millones de dólares, las principales inversiones serán consultorías, compra de maquinaria y equipo pesado que garanticen la marcha del proyecto de industrialización de litio, potasio y otros.

ASEGURA
GOBIERNO: 'HUBO CONSENSO PARA LA LEY DE PENSIONES'
El viceministro de Coordinación con los movimientos sociales, César Navarro, afirmó que el proyecto de Ley de Pensiones ha pasado por proceso de socialización y consenso de los sectores laborales. La norma será analizada en la asamblea legislativa en las próximas semanas. ANF

INAUGURACIÓN
CENTRO DE ACCESO DE INFORMACIÓN DE CULTURAS
Bolivia inaugura hoy un inédito Centro de Acceso de Información de Culturas, "ventana" hacia el mundo porque facilitará información de la riqueza cultural y turística de los nueve departamentos". ABI

EXPERTOS ADVIERTEN A HAITÍ DE OTRO TERREMOTO

El terremoto que devastó la capital de Haití en enero y dejó hasta 300.000 muertos puede haber sido causado por una falla no percibida y estar aumentando la presión que provoque otro sismo, dijeron ayer expertos. Dos artículos, en la revista 'Nature Geoscience' concluyen que la falla a la que originalmente se culpó del sismo no fue la fuente, y que sigue siendo una amenaza. Debido a que la falla de Enriquillo-Plantain Garden no liberó tensión elástica acumulada, aún amenaza./Reuters

HAITÍ ENTIERRA EN FOSAS A LAS VÍCTIMAS DE CÓLERA

Haití enterrará en fosas comunes a las víctimas del brote de cólera que afecta parte del país y que no han sido identificadas ni reclamadas, anunció ayer el director general del Ministerio de Salud Pública y de Población, Gabriel Timothée. "Tomamos la decisión importante de poner en tumbas comunes los cadáveres de personas no identificadas que murieron de la epidemia en Grande Saline", la región donde la situación por la mortal enfermedad es más crítica, informó Timothée. El Gobierno logró para esto un acuerdo con la Misión de Naciones Unidas para la Estabilización de Haití, que brindará apoyo logístico, agregó el funcionario. También informó que se tomaron disposiciones estrictas para el manejo de los cadáveres.
El presidente de Haití, René Préval, aseguró que la epidemia fue "importada", aunque se abstuvo de identificar su procedencia./EFE

A CHILE: 'TOMEN TRANQUILIZANTES'

El presidente peruano, Alan García, sugirió ayer tomar tranquilizantes a los legisladores chilenos que criticaron el apoyo de Perú a la demanda boliviana de acceso al mar por Chile e insistió en que ese reclamo merece solución por ser de justicia. "Pediría que algunos señores tomen algún tranquilizante para que no tengan temor. ¿Para qué tanto salto si el suelo está parejo?", dijo Alan García sobre las críticas de parlamentarios chilenos que lo acusaron de inmiscuirse./AFP

+EN www.elsol.com.bo

PARA ISRAEL LA PAZ CON PALESTINA SE HARÁ CON NEGOCIACIÓN DIRECTA

"Cualquier intento de pasarlas por alto acudiendo a organismos internacionales no es realista", sostuvo Benjamin Netanyahu, el Primer Ministro israelí. Advirtió ayer a los palestinos que no realicen acciones unilaterales para establecer un Estado independiente y afirmó que sólo las conversaciones directas podrán traer paz. Con las conversaciones estancadas por la negativa israelí a suspender la construcción de asentamientos, los palestinos consideran buscar ante el Consejo de Seguridad de la ONU el reconocimiento de un Estado palestino en Gaza, Cisjordania y Jerusalén, territorios capturados por Israel en la guerra de 1967./AP

MÉXICO

Una madre y sus dos hijos adolescentes murieron ayer en Coahuila, norte de México, por el fuego cruzado entre delincuentes y policías, reportó la Fiscalía de ese estado. "Debido a que circulaban por el sitio del enfrentamiento falleció en el lugar un menor de 14 años, su hermana de 18 años y la madre de 47", indicó la Fiscalía en un comunicado. Una fuente de la Fiscalía comentó que la mujer era hija de un ex alcalde de Saltillo, capital de Coahuila. La balacera se produjo cuando los ocupantes de una camioneta abrieron fuego contra un convoy de policías. Ningún delincuente resultó herido y tampoco hubo detenidos./AFP

UNAS 28 MIL PERSONAS MURIERON EN LOS ÚLTIMOS 3 AÑOS

Es el resultado de la lucha contra el narcotráfico.

EAU

MUERE POR AGOTAMIENTO

Las autoridades de natación de Emiratos Árabes Unidos informaron ayer que el "agotamiento" fue la causa de la muerte del estadounidense Fran Crippen, que falleció en plena competencia y negaron los rumores que afirmaban que el nadador había sufrido un infarto el día previo. Los organizadores indicaron que se completó un informe médico. El nadador de 26 años competía en la Copa Mundial a 10 kilómetros en Fujairah, al sur de Dubai./AP

ÓRBITA

MERCOSUR
LICITAN RED ELÉCTRICA EN PARAGUAY
Las autoridades paraguayas abrirán hoy la primera licitación para construir la subestación de Villa Hayes, al norte de Asunción, con 206 millones de dólares, solventada por el Mercosur. La subestación de Villa Hayes, en el Chaco, albergará la segunda red eléctrica del país con energía de la hidroeléctrica de Itaipú./EFE

CHÁVEZ
CARACAS INVERTIRÁ $US 780 MILLONES EN YACIMIENTO DE GAS IRANÍ
Venezuela se comprometió a invertir unos 800 millones de dólares en el desarrollo de la fase 12 del yacimiento de gas iraní de South Pars, considerado uno de los más ricos del mundo, reveló ayer el responsable del proyecto, Hamad Akbari, a la agencia de noticias energética Shana./EFE

SUR
BUSCAN POTENCIAR LA AGRICULTURA REGIONAL
Los ministros de Chile, Brasil, Argentina, Uruguay, Paraguay y Bolivia destacaron el trabajo de construcción de mapas de riesgo para enfrentar el cambio climático y la importancia de coordinar a la hora de emprender negocios internacionales, en la XIX Reunión del Consejo Agropecuario del Sur (CAS)./ORBE

MUNDIALES
LÍDERES TRATARÁN TERAPIAS DEL CÁNCER DE LA PRÓXIMA DÉCADA
Líderes científicos mundiales abordarán esta semana en un simposio en Madrid la investigación básica que se hace sobre el cáncer y que será la base de los avances terapéuticos de la próxima década. El acto es organizado por el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas./EFE

TRÁMITES
COLOMBIA NO ENTREGA SUS BASES A ESTADOS UNIDOS
El presidente Hugo Chávez saludó la decisión de Juan Manuel Santos, de no tramitar el acuerdo que permite a soldados de Estados Unidos usar siete bases militares colombianas./EFE

¿SOBERANÍA? Los políticos chilenos no ven viabilidad de la idea de Longueira.

'Extraordinaria equivocación'

¿PLEBISCITO? ASÍ CALIFICAN LOS POLÍTICOS CHILENOS LA PROPUESTA DEL SENADOR PABLO LONGUEIRA PARA CONSULTARLE A CHILE SI BOLIVIA MERECE UNA SALIDA AL MAR.

Políticos chilenos afirmaron ayer que la propuesta del senador oficialista Pablo Longueira, de dar a Bolivia una salida soberana al Pacífico, idea que sería sometida a un plebiscito, es un camino "extraordinariamente equivocado".

EL PLEBISCITO NO ESTÁ EN LA CONSTITUCIÓN CHILENA. "Definir este tipo de situaciones por plebiscito me parece un camino extraordinariamente equivocado", señaló el senador de la conservadora Unión Demócrata Independiente (UDI) Hernán Larraín, del mismo colectivo al que pertenece Longueira.

En opinión de Larraín, Presidente de la Comisión de Relaciones Exteriores del Senado, el plebiscito no está inserto en la Constitución chilena "salvo para una hipótesis específica de conflicto en las reformas constitucionales", apostilló.

Para Larraín, la propuesta es una opinión personal del parlamentario, que no tiene mayores implicancias para una materia que sólo compete al Estado. "No parece prudente ni conveniente interferir en un trabajo serio y ordenado que refleja los mejores intereses del país, a través de iniciativas que se improvisan o que se dicen al correr de una conferencia", agregó el parlamentario. Calificó además de impertinente la declaración del presidente peruano, Alan García, quien pidió "justicia para Bolivia" en torno al tema, y que esperaba una respuesta más transparente de la Cancillería chilena.

OTRA VOZ. El senador del oficialista Renovación Nacional, Andrés Allamand, que acompaña al presidente Sebastián Piñera en la gira por Europa, criticó las declaraciones de Longueira. "No creo que sea éste el momento para cambiar lo que es posición tradicional del Estado de Chile en esta materia, más cuando el presidente Alan García intenta 'emborrachar la perdiz'", señaló a los periodistas.

EFE
www.elsol.com.bo

REPERCUSIÓN

El Gobierno chileno evita opinar sobre la propuesta

El Gobierno chileno evitó ayer pronunciarse sobre la propuesta de un senador oficialista de celebrar un plebiscito para entregar a Bolivia una salida soberana al océano Pacífico, que perdió en una guerra librada contra Chile a fines del siglo XIX. "Nosotros estamos trabajando con el Gobierno boliviano una lista larga de temas que incluye también el tema del mar", dijo ayer a los periodistas la portavoz del Gobierno, Ena Von Baer, en alusión a la agenda bilateral de trece puntos establecida en 2006. "Cual vaya a ser la salida que encontremos para los distintos temas que están pendientes, eso se va a ver en las conversaciones" entre ambos Ejecutivos, concluyó la Ministra al ser interpelada acerca de la propuesta del senador Pablo Longueira.

Este último planteó el pasado viernes la posibilidad de conceder, a través de un plebiscito, una salida al mar a Bolivia, que perdió durante la guerra del Pacífico, que enfrentó a Perú y Bolivia contra Chile a fines del siglo XIX./**EFE/SANTIAGO**

Ni el Presidente ni sus allegados ofrecen una posición oficial del país.

AGUA

LAMENTAN EL 'REGALO' DEL SILALA A CHILE

ANF. La Paz. El secretario general de la Central Obrera Boliviana (COB), Felipe Machaca y el secretario ejecutivo de la Confederación Sindical Única de Trabajadores Campesinos de Bolivia (CSUTCB), Rufo Calle, coincidieron en lamentar que el gobierno de Evo Morales sigue regalando las aguas de los manantiales del Silala a los chilenos y no se conduele de los miles de bolivianos que sufren la sequía en diferentes regiones del país por falta de planes o proyectos de dotación de agua.

"Como boliviano me duele ver que los chilenos sigan disfrutando de nuestras aguas del Silala sin pagar ni un centavo mientras nuestros hermanos del altiplano, valles y del oriente sufren una fuerte sequía por falta de políticas destinadas a construir sistemas de riego y microriego", mencionó Machaca. El dirigente de la COB propuso la construcción de un megaproyecto de distribución de agua mediante sistemas de microriego con la utilización de bombas y compresoras, lo que beneficiará a muchas regiones.

"Los recursos deben provenir del Estado y de las Reservas Internacionales Netas (RIN). Si el Gobierno dice que hay superávit, que se gaste".

ILO

BOLIVIA BUSCA COMPRAR BUQUES

EFE. La Paz. El Gobierno del presidente boliviano, Evo Morales, estudia la compra de buques para realizar operaciones y formar a sus oficiales navales en el puerto de Ilo, en la costa del sur de Perú, informó el ministro de Defensa, Rubén Saavedra. El ministro dijo que se analiza comprar primero buques de práctica para capacitar a oficiales y después adquirir naves de transporte. La instrucción se realizará en un anexo a la Escuela Naval de esa población peruana, que albergará a cerca de 250 efectivos bolivianos, entre alumnos, instructores y personal de apoyo. Saavedra destacó la importancia "muy grande" de ese espacio cedido por Perú, ya que se podrá capacitar a los efectivos de la armada boliviana en conceptos de guardia costera. Sin embargo, el ministro señaló que el objetivo es la instalación de un punto de atraque propio en la costa de Ilo.

"La siguiente semana se va a realizar una reunión entre comandantes de las Armadas de Perú y Bolivia para establecer un reglamento de la forma en la que va a operar esa Escuela y el punto de atraque", adelantó. El pasado martes, Morales y su homólogo peruano, Alan García, suscribieron un protocolo complementario al acuerdo que permitió a Perú poner a disposición de Bolivia, en 1992, una zona franca sin soberanía en Ilo.

LA DEUDA EXTERNA BOLIVIANA ES MENOR

CIFRAS. Según la cabeza del BCB Bolivia debe menos que hace cinco años.

'BOLIVIA TAMPOCO YA ES UN PAÍS POBRE PORQUE ES DE UN INGRESO MEDIANO Y BAJO'

GABRIEL LOZA
PDTE. BANCO CENTRAL DE BOLIVIA

35
POR CIENTO
se redujo la deuda externa boliviana en los últimos cinco años, según el BCB.

2.732,9
MILLONES DE DÓLARES
es la deuda externa, a mediano y a corto plazo, hasta septiembre de 2010.

EL BCB ESTABLECE QUE EL PAÍS DEBE MENOS DEL UMBRAL DE ENDEUDAMIENTO DE OTROS PAÍSES.

El presidente del Banco Central de Bolivia (BCB), Gabriel Loza, informó ayer que la deuda externa del país está por debajo de los umbrales de endeudamiento de otros países de la región y aseguró que en menos de cinco años se redujo de 50% al 15%, con respecto al Producto Interno Bruto..

SE REDUJO 35 POR CIENTO MENOS. "La deuda externa, que se mide con respecto al Producto Interno Bruto (PIB), se redujo del 50% al 15% en cinco años, en las épocas del otro modelo estaba en 50% con respecto al PIB, por tanto la deuda externa de Bolivia está por debajo de los umbrales de los países altamente endeudados", explicó en entrevista con una radioemisora paceña.

YA NO "ALTAMENTE ENDEUDADO". Loza aseguró que Bolivia no es un país altamente endeudado, al contrario puntualizó que logró condiciones favorables para acceder a créditos de organismos internacionales al mejorar su calificación de riesgo económico y un buen estado financiero.

FUERA DEL HIPC. Gabriel Loza explicó que Bolivia ya no se encuentra catalogada dentro de la Iniciativa de Alivio para Países Pobres Muy Endeudados (HIPC por sus siglas en inglés) porque sobrepasó los indicadores de endeudamiento establecidos por el Banco Mundial (BM) y el Fondo Monetario Internacional (FMI), como umbrales de sobreendeudamiento. "Tampoco ya es un país pobre porque es de un ingreso mediano y bajo, ya no es un país HIPC".

ABI
www.elsol.com.bo

DEBIDO A LA EXPORTACIÓN Y A LAS RESERVAS

El presidente del Banco Central de Bolivia, Gabriel Loza, señaló ayer que la demostración de mejoría de la economía nacional y las variaciones de la deuda externa en el país están respaldadas por las exportaciones, por las reservas internacionales y porque es un país que quiere un mayor desarrollo económico tiene que ver el financiamiento externo que es una herramienta para lograr el desarrollo", señaló. Según los datos que registra el Banco Central de Bolivia (BCB) hasta el reciente mes de septiembre de 2010 la deuda externa boliviana a mediano y corto plazo llegaba a 2.732,9 millones de dólares.

OFICINAS COCINAS ESPECIALES

SERVICIOS QUE LE OFRECEMOS

- Muebles para todos los ambientes.
- Análisis de funcionalidad de los espacios a intervenir.
- Medición en obras, para diseños sin límites.
- Diseño computarizado visible en imagen virtual.
- Responsabilidad en: Instalación, mantenimiento y garantía.
- Seguimiento post – venta.

La Cuisine
equipamiento de espacios s.a.

Santa Cruz: Av. Bush 3er. Anillo, Casa Design Center - local L3, Telf.: 357-5737 / 3575739 Fax: 357-5738 cuisine2@gmail.com
Santa Cruz Fábrica: Av. Paraguá 4to. Anillo Parque Industrial Manzana N° 24 Telf.: 368-1008, 347-2116 cuisine1@entelnet.bo
Cochabamba: Calle Adolfo Padilla No. 288, Edif. Arco Iris P.B.(Entre Av. Santa Cruz y Villarroel) Telf.: 411-5051 / 448-9431 cuisine2@cbbarnet.com.bo
La Paz: Avenida 20 de Octubre No. 2250, Tel.: 211-3684 / 242-3406 Fax: 211-7792 cuisine@entelnet.bo

www.lacuisine-bolivia.com

La ficción del gas

De un rato a otro alguien que pensaba que tenía 100 mil dólares en su cuenta, cuando pide el extracto bancario se da cuenta que apenas tiene 50 mil. Esa situación está viviendo hoy Bolivia en cuanto a su principal riqueza, el gas natural; porque desde el mismo Gobierno han admitido que el país vivió en una 'ficción' sobre la cantidad de este energético que posee en sus entrañas.

Desde YPFB no han precisado fechas sobre cuándo harán público el informe sobre las reservas que ya tiene en sus manos y que fue entregado por la firma estadounidense Ryder Scott con datos a diciembre de 2009.

En el año 2006, cuando ya el MAS estaba en el poder, YPFB rechazó el informe de otra certificadora norteamericana que, con datos a 2004, estimaba en 26,7 TCF (trillones de pies cúbicos) las reservas probadas (18 TCF) y probables (8 TCF) porque los volúmenes estaban por debajo de las expectativas. Hoy, Carlos Villegas, actual mandamás de la petrolera estatal, dio a entender que las transnacionales del sector "inflaron" las cifras, porque le parece sospechoso que tras un vertiginoso ascenso se hayan derrumbado en el informe del 2006.

El gas que posee Bolivia es un misterio. La consultora internacional Gas Energy apela a informes preliminares de Ryder Scott y sitúa en 9,7 TCF las reservas probadas, pero el ex superintendente del sector, Hugo del Granado, que también hace referencia a datos de la certificadora estadounidense, rebaja esa cantidad hasta 8,3 TCF. Según cifras conservadoras, Bolivia consume hoy un promedio de 0,6 TCF de sus reservas cada año y el período del MAS, marcado por la nacionalización, fue especialmente crítico para el sector, porque se paralizó la exploración y la búsqueda de reservorios. El resultado está a la vista, no se ha repuesto nada de lo que se consume. Y lo más grave de todo es que hay compromisos en puerta, como el de Argentina, que demandarán mayor producción y reposición de las reservas. En un estudio sobre la industrialización del gas, el presidente de la subsidiaria estatal YPFB Transporte, Christian Inchauste, dice que Bolivia debe duplicar su producción de los actuales 42 millones de MCD (metros cúbicos diarios) hasta 87,5 millones de MCD; para cumplir con los contratos de exportación, el mercado interno y cuatro proyectos de industrialización requiere 22,6 TCF, o sea el triple de lo que tiene de acuerdo a las versiones extraoficiales.

ENFOQUE

Ciberprogreso, mito creciente

MARGARITA RIVIÉRE
El País de España

Un potente mito crece, sin darnos cuenta, ante nuestros ojos: la tecnología aparece cada vez más como sinónimo de inteligencia, de progreso y de panacea capaz de solucionar todos nuestros problemas. ¿En qué consiste ya esa "sociedad del conocimiento" salvo en equiparar a un niño que maneja un ordenador con un sabio y en establecer que un adulto que se mueve entre Facebook y Twitter pertenece a una clase social con oportunidades infinitas de prestigio y consideración mientras quien no acepta estas premisas es excluido del futuro colectivo?

Es obvio que ordenadores, móviles y toda la panoplia de instrumentos digitales que se utilizan en medicina, automovilismo y en las industrias imprescindibles para mejorar la vida humana son parte decisiva en el progreso humano. Quede claro. Quien esto escribe no está en contra de la tecnología per se porque sería una estupidez.

Hay que aclararlo: parte del mito tecnológico se construye contra los diplodocus que se atreven a levantar la voz advirtiendo de los cambios sociales que toda innovación tecnológica conlleva.

Umberto Eco me dijo hace más de 10 años que "el exceso de información cambia nuestra cabeza". La avalancha tecnológica ya se percibía entonces y Eco pronosticaba que se transformaría en "naturaleza". Eso es lo que ha sucedido: la tecnología es ya nuestro hábitat hegemónico y el dulce

"La tecnología requiere individuos entregados, gente que prefiera el ciberespacio a la vida real"

dictador de lo socialmente correcto.

Datos recientes del Instituto Nacional de Estadística, publicados en EL PAÍS -2 de octubre de 2010-, aseguran que a los 10 años un 78% de los niños españoles navega por la Internet y el 68% de los de 12 años tiene móvil. Nadie dice qué hacen esos niños con el móvil o la Internet.

LA ETERNA TAREA ALEGRANTE

Valoremos a nuestros hijos

M. SARAH MANSILLA
Escritora

Un problema frecuente en un niño es que no tenga confianza en sí mismo. ¿Cómo podemos saber si nuestro hijo tiene ese problema? La respuesta es muy sencilla: le falta autoconfianza cuando no actúa de la manera que él quisiera; cuando está inmovilizado por temor al fracaso. Para evitar esa situación debemos estimular siempre a nuestros hijos en forma positiva para que logren realizar sus buenos anhelos. Muchas veces, sin darnos cuenta, los padres rebajamos la autoconfianza de nuestros hijos, cuando por ejemplo nos dicen: "Yo puedo hacerlo" y nosotros, subestimándolos o pensando que todavía son muy pequeños, les negamos esa responsabilidad, frustrando la posibilidad de que se sientan capaces de realizar tareas importantes.

Otra gran influencia negativa en nuestra práctica habitual es criticar en forma destructiva a nuestros hijos toda vez que cometen errores: "Otra vez sacaste malas notas. Nunca aprenderás a ser responsable". "Tienes un pésimo carácter. Siempre estás renegando". "Ese corte de pelo que elegiste te queda horrible". Esas expresiones tan negativas dejarán huellas profundas en nuestros niños. La crítica destructiva es la herramienta más dañina para corregir a un niño cuando comete errores. Debemos elegir con mucho cuidado las palabras para hacerles notar la mejor manera de comportarse y de asumir responsabilidades. No remarquemos siempre lo

"Así sabremos valorarlos en toda la dimensión que merecen de quienes los hemos traído al mundo"

que está mal, sino rescatemos algo que esté bien y que por muy pequeño que sea, debidamente encaminado, pueda permitir llegar a las metas anheladas. De esa manera nuestros niños se sentirán motivados para realizar cualquier tarea con entusiasmo y con la firme decisión de superar los obstáculos que puedan presentarse para afianzar su autodeterminación.

ENCUESTA

¿Está de acuerdo que se prohíba por ley algunas telenovelas?

Los votos en la web.
Resultado a las 16.00 hrs. (www.eldia.com.bo)

LA OPINIÓN DE CALLE

Álvaro García Linera
VICEPDTE. DELESTADO

"No hay un proyecto de ley que vaya a censurar las telenovelas o los libros"

Isaac Ávalos
SENADOR DEL MAS

"En vez de tener novelas que enseñan lo que no sirve, hay que proponer otros incentivos"

Susana Seleme
ANALISTA POLÍTICA

"Qué va a saber el senador Ávalos de lo que es artístico, no tiene ni idea, piensa que todo es erótico"

La próxima pregunta

¿Quién ganará el torneo Clausura de la Liga del Fútbol Boliviano?

www.eldia.com.bo

EL SOL
Periódico gratuito de información general editado, impreso y distribuido por:
EDITORIAL DÍA A DÍA S.A.
Fundado el 13 de septiembre de 2010.
Av. Cristo Redentor Km 7 El Remanso
Agencia Av. El Trompillo casi Av. San Aurelio

Presidente Ejecutivo: Mariana Jakubek
Vicepresidente Ejecutivo: Natasha Pedrotti
Gerente General: Marcelo Santa Cruz
Gerente Comercial: Gabriela Coimbra
Gerente Administrativo Financiero: Carlos Prósperi
Gerente de Producción: Mario Sarabia
Subdirector de El Sol de Santa Cruz: Aldo Aguilera
Subdirector de El Día: Brian Costas

CIRCULACIÓN
Circulación: Lunes a sábado. Distribución en más de 500 puntos en toda la ciudad gracias a una red propia de repartidores y en dispensadores de comercios, en zonas de gran afluencia.

TELÉFONO: 3434040 FAX: 3434041 WEB: www.elsol.com.bo · CORREO ELECTRÓNICO: elsol@edadsa.com.bo

BACKSTAGE

ESTADOS UNIDOS
BRITNEY SPEARS QUIERE AYUDAR A SU AMIGA LINDSAY LOHAN
Ya alejada de los escándalos, Britney Spears quiere brindarle su apoyo a su ex compañera de fiestas, Lindsay Lohan, luego de que la actriz fuera recluida en un centro de rehabilitación por quinta ocasión por sus problemas con las drogas, tratando de orientarla para que se olvide de los excesos.

ARGENTINA
CHAYANNE FUE ABUCHEADO AL TERMINAR UN CONCIERTO POR MAL SONIDO
Debido a unos problemas de sonido, Chayanne cantó apenas una hora y cinco minutos en el estadio de Ferro de la Argentina, decepcionando así a 15 mil personas que asistieron a verlo cantar en vivo. Al término del show, los fans gritaron frases como "injusticia" y "nos robaron".

CALIFORNIA
BIOGRAFÍA NO AUTORIZADA DE SCHWARZENEGGER LO MUESTRA COMO ADICTO
Una biografía no autorizada de Arnold Schwarzenegger, titulada "The governator", saca a la luz los secretos más sucios de la estrella de Hollywood. Según el libro escrito por Ian Halperin, el ex actor era adicto al sexo, dinero y esteroides, que vendía a deportistas para sacar beneficio", comentó.

INDIA
LA CANTANTE Y EL COMEDIANTE SE CASARON EN UN LUJOSO HOTEL
Después de diez meses de compromiso, Katy Perry y Russell Brand pasaron hoy a las filas de los casados. Tal como se había informado hace unos días, la ceremonia se llevó a cabo en un lujoso centro vacacional a las afueras del santuario de tigres Ranthambhore, en Rajastán, en la India.

HOLLYWOOD
ACTRIZ DE "GLEE" SE DISCULPÓ POR LAS PROVOCATIVAS FOTOS
La actriz Dianna Agron, que representa a la animadora Quinn en Glee se disculpó por las fotos de la nueva edición de la revista masculina "GQ" que dicen rozan la pedofilia.

PASIÓN POR EL RITMO

DJs DE MÚSICA Es su forma de vida, su sustento y un gusto aparte.

AMENIZADORES. TRABAJAN EN BOLICHES Y EVENTOS PRIVADOS O PÚBLICOS. VIVEN DE LA MÚSICA HACE MÁS DE UNA DÉCADA.

RITMOS DE MODA QUE GUSTAN A LA JUVENTUD CRUCEÑA

Varían la música desde la electrónica hasta el ritmo tropical.

EL NEGOCIO DE LA MÚSICA ES BIEN REMUNERADO

Les va muy bien económicamente como DJs y empresarios.

Son seguidores de los DJ David Gueta y Jhonny M de Miami. Se iniciaron en la música desde muy jóvenes y ahora son productores musicales y creadores de sus propios remix (reediciones musicales). José Paz (26) y Arturo Pinto (32) más conocidos por los noctámbulos cruceños como DJ Canario y DJ Arturito son los responsables de amenizar la noche en Shooters y Set.

DJ ARTURITO DE MÚSICA 'HOUSE COMERCIAL'.
Empezó como aficionado a la música y poco a poco fue dejando su sueño de ser futbolista para convertirse, con el transcurrir del tiempo, en el DJ que es ahora; famoso entre la gente que frecuenta los boliches cruceños y organizadores de eventos como uno de los mejores DJ del género musical House Comercial, (clásica reeditada de los 90'). En sus inicios trabajó en Number y ahora es el DJ de Set, "también puedo trabajar en otro boliche que no sea de la competencia y diferentes eventos", aseguró. En diez años de trabajo recorrió Acqua Blue, Acqua Mint, Bed, Suke Lounge y Volcano.

DJ CANARIO DE MÚSICA 'FASHIONISTA'.
Después de estar ligado a los medios de comunicación, incursionó en el mundo de la música hasta convertirse en el DJ que es ahora. Trabaja en el nuevo boliche Shooters como su DJ exclusivo. El género musical con que ameniza la noche, es el 'fashionista' es decir, de música variada. "Psicológicamente hago un estudio del ambiente en el que me encuentro, según ello, pongo la música que la gente espera con el objetivo de que todos queden conformes", afirmó. Este fin de año, viajará a Miami como invitado del DJ Jhonny M, para trabajar con él en algunos eventos con todos los gastos pagados.

EMPRESARIOS DE LA MÚSICA.
Ambos son dueños de su propia empresa de sonido e iluminación, han invertido un fuerte capital para importar el sofisticado equipo de sonido y luces que utilizan para amenizar las fiestas y eventos donde los contratan. Incluso, editan y producen la música que ponen para que sea diferente a los ritmos que otros DJs ponen. "Creamos nuestros propios remix (reediciones musicales) y tratamos de que no tengan el mismo ritmo, golpe musical o canción que todos tocan", concluyeron.

Fabiola Sandoval
www.elsol.com.bo

CON EL VIOLÍN EN LOS GENES

MÚSICA. CRISTINA, MARÍA SILVANA Y MILENKA ZANKIZ TOCAN EN LA ORQUESTA JUVENIL Y EN EL CUARTETO DE CUERDAS ZIPOLI.

Las hermanas Zankiz Leigue siguen juntas, las une la pasión que sienten por la música. Cristina (25) ya es concertina, maestra de violín y licenciada en Ingeniería Económica. María Silvana (22) le sigue los pasos, toca violín y estudia Auditoría Financiera, cursa el cuarto año en la UPSA, la tercera, Milenka (18) también toca violín, sale bachiller este año del colegio Marista y piensa estudiar Administración de Empresas. La más pequeña de sus hermanas, María Andrea de siete años, aprende violoncello. Las tres damas tocan en la Orquesta Juvenil de Santa Cruz, además tienen el cuarteto de cuerdas Zipoli, amenizan bodas, eventos especiales y culturales.

EJEMPLO. Cristina comenzó a estudiar violín a los cinco años en el Instituto Superior de Bellas Artes, se tituló como técnico superior en música al mismo tiempo de salir bachiller del colegio Marista. Ingresó a la UPSA a estudiar Ingeniería Financiera y se graduó por excelencia. Ella tuvo la oportunidad de estudiar violín con el maestro Félix Olschofka en la Universidad San Diego State, California, Estados Unidos, donde hizo una maestría en música con una beca Fullbright durante dos años. Acaba de retornar a la ciudad con el título de maestría en violín. Actualmente se desempeña como directora académica de la Academia Orquestal de Santa Cruz, es directora de la Orquesta Infantil, también da clases en el Conservatorio de Música Uboldi y particulares en estudio privado.

PROYECTOS. Cristina se queda en Santa Cruz, considera que aquí hay muchas perspectivas de trabajo con talentos que merecen atención para elevar el nivel cultural de la ciudad, que ya se está dando. "Cada vez más gente está interesada en hacer un aporte a la cultura, hay más oportunidades de trabajo para los músicos profesionales", explica la joven que además del violín toca guitarra y disfruta el canto. La concertista se casará con Luis Fernando Strauss el próximo año, con quien enamora hace tres años.

Lourdes Gutiérrez
lgutierrez@edadsa.com.bo

TRÍO Cristina, María Silvana y Milenka son hijas de Miguel y Ana María Zankiz.

BACKSTAGE

MODELO

LISBETH ARANDA MODELÓ PARA LA SARA BUSTAI

La modelo cruceña Lisbeth Aranda publicó sus fotos, a su retorno del desfile de moda Liverpool Celaya by Sara Bustai. Fue una de las maniquís que lució la colección de ropa Otoño Invierno en una reconocida tienda en México, como parte del Fashion Beauty Fest. Presentó tres tendencias muy marcadas: la romántica, los '80 y el animal print, las cuales se vieron reflejadas durante la pasarela de la diseñadora mexicana el pasado 23.

COTILLÓN

'FESTEJOS' ORGANIZA LA DECORACIÓN DE FIESTAS CON ARREGLOS EXCLUSIVOS

Las hermanas mellizas Gabriela "Gorda" y Graciela "Flaca" Cengarle celebran sus cumpleaños mañana, esta vez sorprenderán con un arreglo especial para su fiesta, como lo hacen para sus clientes. Grandes y chicos solicitan sus servicios de decoración con piezas únicas, elaboradas a mano, con muchos detalles, según la temática. Sus trabajos son considerados obras de arte, llenos de fantasías.

Rosalinda cree...

...que sería divertido jugar más horas y estudiar menos.

El primer diario para niños en América Latina
Creado en 2002

Sol Solcito

Raymundo opina...

Sube y baja escaleras, camina, corre o utiliza la bicicleta, para estar saludable.

Editora: **Linda Gutiérrez**
Creación: **Carlos Echeverry | La Máquina de Ideas**
Diseño: **José José Godoy**
Contacto: **misuperdiario@yahoo.com.mx**

MI SÚPER DIARIO | MÉXICO
SOL SOLCITO | BOLIVIA
MI SÚPER PÁGINA | GUATEMALA
No. 6 • 2010

Sol Noticias que brillan en Bolivia y el mundo

Diversión al aire libre

Descubre el mundo que hay fuera de casa

Hoy en día es muy común que los niños y niñas jueguen videojuegos, o en la computadora ¿Pero, has visto lo que hay afuera? Existe un mundo de diversión totalmente diferente: sol, plantas, niños y niñas como tú que disfrutan del aire y la naturaleza. Jugar en el jardín o en el parque además, de ser divertido es beneficioso para tu cuerpo, porque haces ejercicio. Te damos algunas opciones para que juegues al aire libre:

1 Policías y ladrones
En este juego existen dos bandos: el de los policías, y el de los ladrones, y se elige un lugar como "cárcel". Los policías deben perseguir a los ladrones hasta atraparlos. El juego termina cuando los ladrones acaban tras las rejas. Después pueden intercambiarpapeles. En este juego debes correr a toda velocidad.

2 Rayuela
Lo primero que debes hacer es dibujar en el suelo un tablero. El juego consiste en tirar una piedra a una de las casillas, procurando que no toque las rayas que la delimitan. Luego, hay que saltar en un pie de casilla en casilla, recoger la piedra y volver al punto de partida. Gana el primero en recorrer todas las casillas de ida y vuelta.

3 Matagente
Es un juego clásico para el que necesitas una pelota y un grupo de seis o más amigos.
Dibuja, en el suelo, una cancha rectangular y en sus extremos se ubican dos porteros.
Estos tienen la misión de pasarse la pelota tratando de tocar a los jugadores, quienes deben salir del juego si les dan con la pelota.

4 Salta la cuerda
Deben participar tres jugadores. Dos de ellos sostienen cada extremo de la soga y la hacen girar. El tercer jugador tiene que saltar cada vez más rápido. Si pierde, cambia de sitio con uno de los otros jugadores. No necesitas ser experto en saltar la cuerda sólo necesitas energía y ganas de ser el ganador.

Linda Gutiérrez
misuperdiario@yahoo.com.mx

DATOS

Movimiento
Cuando juegas fuera de tu casa, haces ejercicio y con esto evitas el sobrepeso.

Desarrollo
Al saltar la cuerda, contribuyes al crecimiento y desarrollo de sus músculos y huesos.

Actitud
Los niños que hacen actividad física son más felices, se sienten mejor y se ven mejor.

Mininfografía

22 horas al día duerme un koala.

¿Sabías que...

... el material más resistente creado por la naturaleza es la tela de araña.

EN DOS MINUTOS

SALUD

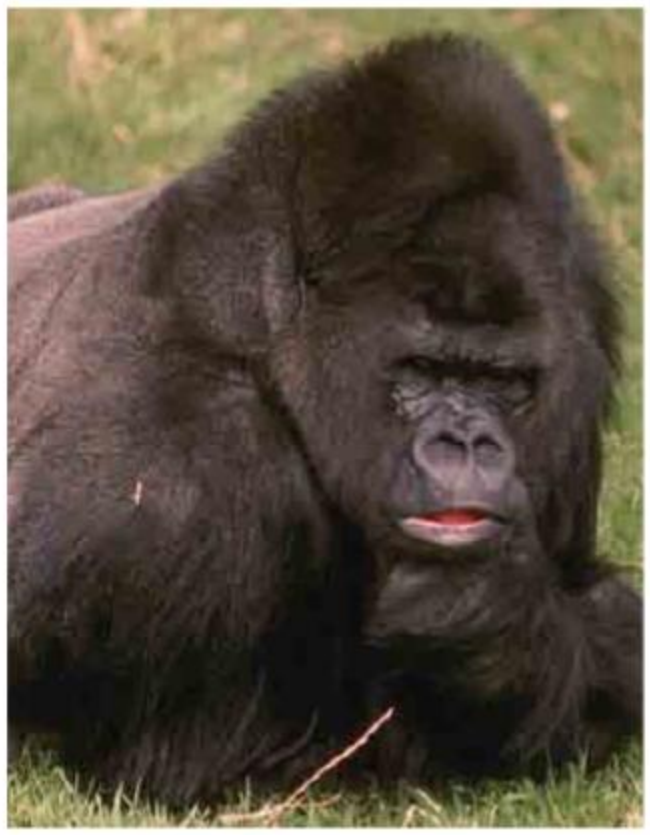
¿Cómo curar las ampollas?

Estados Unidos. Las ampollas generalmente solo necesitan tiempo para curarse por si solas. Pero eso si, las ampollas deben mantenerse muy limpias y bien secas. Si lo deseas puedes cubrirlas con una venda o tirita hasta que desaparezcan totalmente. Mientras se te vaya curando la ampolla, evita hacer presión o rozamiento sobre el área dañada.

MEDIO AMBIENTE

Gorilas en peligro de extinción

España. El gorila de la montaña está en peligro de desaparecer. Con sólo 772 ejemplares detectados que habitan en entornos salvajes, la presencia de este animal podría pronto convertirse en una historia. El Gorila posee pelo liso bastante largo y dientes muy desarrollados, especialmente los caninos. El gorila disfruta de subir a los árboles a comer frutas.



Agua

Los curiosos estornudos

>Todo lo que siempre deseaste saber

¡aaachís!. Es el sonido que hacemos cuando estornudamos. ¿Por qué estornudamos? Es una reacción de nuestro cuerpo cuando encuentra algo que irritaba o hacía cosquillas en el interior de la nariz. El estornudo es la manera que tiene el organismo para eliminar la irritación de la nariz.

Las causas

Existen muchas cosas que pueden causar un estornudo: el polvo, el aire frío y la pimienta. Algunas personas tienen alergias y estornudan cuando están expuestas a ciertas cosas, como el polen que proviene de las plantas o la caspa de los animales. También, cuando tienes un resfriado de nariz, un terrible virus está viviendo allí durante un tiempo y está causando que tengas mucha irritación.

Hay personas que estornudan cuando salen al aire libre y les da el sol. Si tú tienes este tipo de estornudos, los has heredado de tu papá o mamá.

Más estornudos

Por lo general los estornudos son benignos pero, cuando son muy frecuentes pueden ser causados por alergias y debes visitar al médico.

No trates de detener un estornudo, deja que salga libremente.

La mayoría de las personas poseen cierta sensibilidad a la luz que puede producir un estornudo.

¿Has tenido alguna vez la sensación de estar a punto de estornudar sin que acabe de salir el estornudo? La próxima vez que esto ocurra, intenta mirar una luz brillante durante un momento (pero no mires directamente al sol) y santo remedio, verás salir el estornudo.

Recuerda que siempre que estornudes, debes taparte la boca y nariz con un pañuelo desechable para no contaminar a otros.

Josefina Nuñez
misuperdiario@yahoo.com.mx

DATOS

Creencia
En la Edad Media se pensaba que cuando una persona estornudaba se le salía el alma.

Costumbre
Cuando alguien estornuda, los que están a su alrededor le dicen "salud".

Observación
Cuando estornudas inconscientemente cierras los ojos y mueves la cabeza.

Mininfografía

17,000 veces al día parpadea una persona.

Estrellas

Amigos Salvajes

>Intercambio de vidas

Regresan los divertidos y aventureros animales de Open Season 3: más salvajes que nunca. Una película que te hará vivir una increíble y explosiva aventura.

La situación

Todos los años, el oso Boog y sus amigos deciden hacer un viaje solamente para muchachos. Pero su mejor amigo, Elliot, no podrá asistir. Boog se siente decepcionado y decide irse de viaje sin ninguno de sus compañeros.

En su solitario viaje, Boog busca un lugar donde nadie lo defraude. Es así como se topa con un circo ruso. Allí conoce a otros animales y encuentra a un oso, llamado Doug. Boog quiere iniciar una vida en el circo mientras Doug quiere escapar de allí. Ambos deciden cambiar de lugar. Es decir, Boog se quedará en el circo y Doug regresará al bosque.

Pero los amigos de Boog se dan cuenta del engaño y van en busca de su amigo, ya que deben rescatarlo antes de que sea llevado de regreso a Rusia.

Espera esta divertida historia muy pronto en cines. ●

DATOS

Pareja
En el circo, Boog se enamora de una osa rusa.

Josefina Nuñez
misuperdiario@yahoo.com.mx

Horizonte

Un gran choque de asteroides

>El Hubble captó la espectacular imagen

Los seres humanos tenemos ojos en el universo. ¿Será posible? Si, a través del telescopio espacial Hubble, podemos enterarnos de todo lo que sucede en el universo.

La colisión

Recientemente, el Hubble captó las primeras imágenes de una colisión entre dos asteroides.

Según varios expertos de la NASA, se cree que un asteroide de entre 3 y 5 metros de diámetro chocó contra otro de mayor tamaño a una velocidad de 18 mil kilómetros por hora. La colisión provocó que el asteroide pequeño desapareciera. Se cree que el choque fue tan poderoso como la detonación de una pequeña bomba atómica. Es difícil capturar estos choques de asteroides pero gracias al telescopio Hubble, esta vez se pudo lograr.

El telescopio espacial Hubble fue lanzado al espacio en 1990. Son ya 20 años de tomar miles y miles de imágenes que hacen posibles que los astrónomos conozcan más del universo. ●

Josefina Nuñez
misuperdiario@yahoo.com.mx

DATOS

Tiempo
Los científicos calculan que se producen colisiones de este tipo por lo menos una vez al año.

Mininfografía

200 billones de estrellas existen en nuestra galaxia, la Vía Láctea.

CARITATIVA

Miley Cyrus ayuda a los necesitados

Estados Unidos. La cantante y actriz de 17 años, Miley Cyrus, fue vista muy alegre con una gran sonrisa en su boca. La razón de su alegría: su visita a un refugio para personas sin hogar, a los que les brindó un poco de su ayuda. La famosa estrella llevaba 10 bolsas de ropa para donar, sin duda además de tener una súper voz, Miley tiene un gran corazón. ●

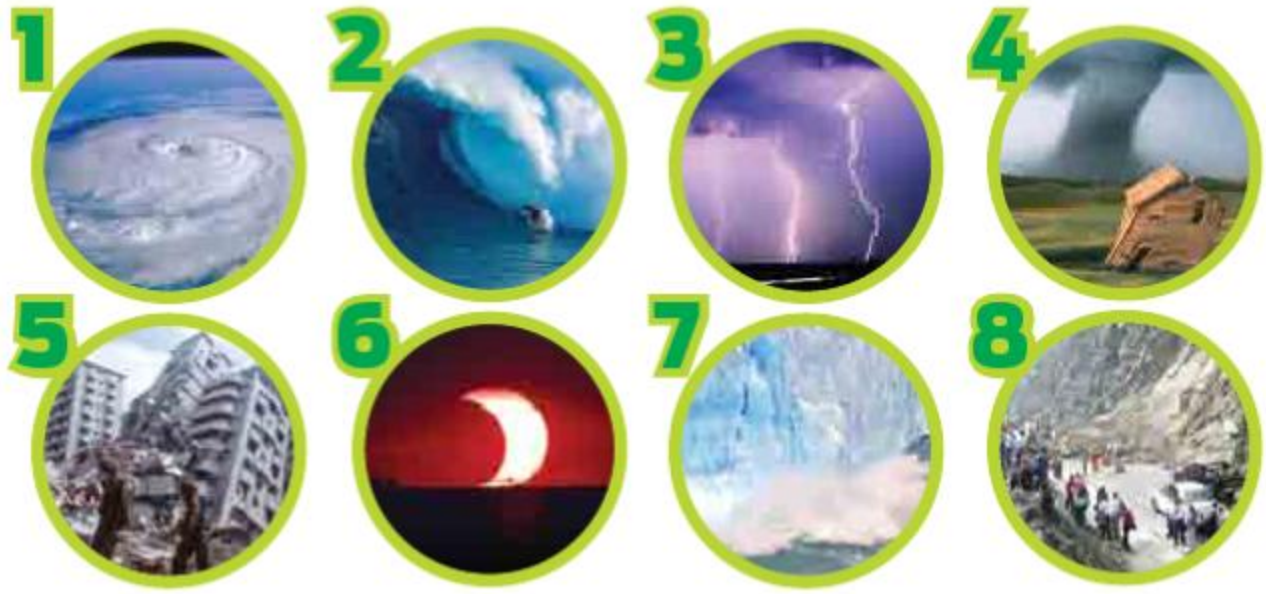
FANTASÍA

Tinkerbell y su nuevo videojuego

Estados Unidos. . Disney ha anunciado el lanzamiento del videojuego Tinker Bell y el gran rescate de las hadas. En el juego, los jugadores pueden crear su propia hada para enfrentar desafíos y participar en una gran cantidad de mini juegos, en los que tendrán que usar sus mágicos talentos. El videojuego está disponible para la consola Nintendo DS. ●

Adivinanzas, chistes, libros, videos, recetas

¿Distingues estos fenómenos naturales?



Respuestas
1:Huracán 2:Ola gigante 3:Rayos 4:Tornado 5:Terremoto 6: Eclipse de luna 7:Derrumbe de hielo 8:Sequía

CHISTES

Una familia decide pasar el día en el zoológico y el niño era muy poco agraciado.
Al llegar a la jaula de los monos, el niño ve a uno que no deja de mirarle.
Al rato el mono lo señala con la mano:
- Ven, ven.
Y el niño asustado levanta lo hombros como diciendo:
- ¿Qué? ¿a mí?
- Si a ti.
Se acerca el niño y el mono le dice:
- ¡Dime ahora mismo que abogado te ha sacado de aquí!

¿Adónde van las pulgas cuando se mueren?
Al pulgatorio.

¿Qué es blanco, negro, negro, blanco, blanco, negro, blanco y después rojo?
Un pingüino cayéndose por las escaleras.

Un día un cocodrilo bebé le dice a su mamá:
- Mami, mami ¿verdad qué yo voy a ser muy rico cuando sea grande? y su mamá le contesta:
- Si mi hijo, vas a ser muy rico cuando te hagan cartera.

Tiene ojos y no ve, tiene alas y no vuela, tiene pico y no puede comer ¿Qué es?
Un pájaro muerto.

Raymundo te recomienda un libro y una película

Kun Fu Panda

Po es un oso panda loco por el kung fu, un pasatiempo que no encaja muy bien con su trabajo en el restaurante de tallarines de la familia. Pero cuando el destino quiere que Po sea el escogido para cumplir con una antigua profecía, todos sus sueños se hacen realidad.

Buenas noches Luna

Autora: Margaret Wise Brown

Es un clásico libro para leer antes de dormir. Cuenta la historia de un conejito que se prepara para dormir. Esta historia cautivará a chicos y grandes no dejes de leerlo.

El cuento de hoy

El Tesoro de Madi

Madi era una medusa curiosa que durante uno de sus paseos por el fondo del mar, descubrió una cueva muy escondida, en cuyo interior había un cofre brillante y misterioso. A su lado, un cartel decía "no podrás llevar joyas más valiosas". Aunque el cofre era pesadísimo, Madi lo llevó a su casa, convencida de haber encontrado un gran tesoro.
Una vez en casa, lo abrió llena de nervios y emoción. Pero no contenía joya alguna. Tan sólo un bonito y sencillo vestido que brillaba con ese tono especial que tienen las cosas mágicas. Cuando se recuperó de la desilusión, Madi decidió probarse el vestido y salir a dar un paseo.
No era el vestido más bonito que había visto, y era un poco pesado y difícil de vestir, pero le sentaba muy bien, y al momento se sintió más alegre y animada que nunca. Sentía ganas de hablar y saludar a todos, de gastar bromas y contar chistes, y todos cuantos se cruzaban con ella la encontraban realmente encantadora...
Pero Molvorón, el terrible y gigantesco pulpo malvado, tenía que fastidiarla, y sólo unos días después, en el fondo del mar todos corrían a esconderse al enterarse de su llegada. Madi se quedó allí sola, tan contenta, pues con su vestido mágico sólo sentía alegría.
- ¡Hola, pulpito! - dijo alegre y divertida - ¿quieres jugar conmigo?
Molvorón se sintió bastante contrariado al ver que la pequeña medusa no huía como los demás
- ¿es que no tienes miedo? - dijo con una voz terrible
- ¿Por qué iba a tenerlo, si te tengo a ti para defenderme? - respondió confiada. - ¡Venga, vamos a jugar!
El malvado pulpo mostró sus tentáculos amenazadores, moviéndolos ligeramente a un lado y otro. A Madi aquello, más que asustarle, le recordó una danza india.
- ¡Qué buena idea! ¡Vamos a bailar!
- GRRRR!!
Molvorón, furioso al ver que la niña no hacía caso de sus amenazas, se inclinó hacia adelante sobre la niña, con su gran boca abierta, los ojos rojos de sangre y las ventosas echando burbujas de ira...
Era el aspecto más fiero que nadie recordaba haber visto en aquel pulpo malvado, cuyo nombre bastaba para sembrar el terror en aquellos mares. Un gran silencio se hizo mientras Madi observaba el terrible aspecto del pulpo.
- ¡Guapo! ¡Más que guapo! ¡Anda que no tendrás novias! - respondió finalmente.
Molvorón, deprimido por la falta de miedo de la pequeña, no dijo nada. Sólo se quedó escuchando sus palabras, palabras y palabras. Era tanta la alegría de aquella pequeña, que se contagiaba; y el pulpo comenzó a sentir, por primera vez en su vida, ganas de estar alegre. Y se marchó de allí, dispuesto a conseguir que dejaran de llamarle "pulpo malvado".
Cuando el pulpo se había alejado, todos salieron de sus escondites y fueron a felicitar a Madi por su valentía. Ella, comprendiendo lo que había pasado, contó los poderes que tenía aquel vestido para alegrar a quien lo llevaba... y pensó que era el vestido quien la había salvado. Pero entonces varios peces saltaron a la vez.
- ¡Pero si hoy no llevas tu vestido nuevo!!...
Y era verdad. No lo llevaba; estaba tan alegre que se le había olvidado en casa.
Así que Madi, la pequeña medusa, se había enfrentado a Molvorón llevando únicamente su sonrisa y su alegría. Y ya nunca más necesitó aquel vestido, al comprender que una sonrisa tenía tanto poder como su vestido mágico, pero... ¡¡era mucho más cómoda y fácil de llevar!!

La receta de Dinamita

*Siempre cocina acompañado de un adulto

Paletas de frutilla

Ingredientes

20 frutillas,
1 litro de agua
Azúcar al gusto

¿Cómo se prepara?

Con ayuda de un adulto, coloca en la licuadora las frutillas, el agua y azúcar.
Licua durante un minuto.
Luego vierte la mezcla en vasitos pequeños y coloca una palilla. Deja en el congelador durante una noche hasta que se congele.

¡Y listo para disfrutar!

Conoce a...

Señorita Cometa

fue una serie de televisión japonesa producida en los años 1967 y 1968 (79 episodios de 30 minutos). Se transmitió, doblada al español, en México, en Venezuela y en Costa Rica, entre otros países.

FALTAN 3 DÍAS...

Moda DE PASEO

GALA. LOS DISEÑADORES INTERNACIONALES CONOCIERON LA BELLEZA DE SANTA CRUZ

JUNTOS Martha de León, Sixto Nolasco, Marisol Henríquez, Jack Ramos, Zulia Lestrad y el colombiano Eduardo Gonzales pasearon por el boulevar cruceño.

FOTO: WILSON GALLARDO

De paseo por la Monseñor Rivero encontramos a un grupo de talentosos diseñadores internacionales, quienes llegaron desde muy lejos para presentar sus obras maestras y colecciones en el evento "La Gala a la Belleza", ellos sin duda alguna quedaron encantados con la ciudad y sus lugares turísticos, algunos afirman que hasta piensan quedarse a vivir en tierra cruceña y otros dicen sentirse como en su propia casa.

ELLOS EN EL BOULEVAR. Luego de conocer la Monseñor, disfrutaron de una deliciosa cena en el restaurante Los Hierros, donde fueron atendieron como verdaderos reyes. Allí no dudaron en entablar una calurosa charla donde el tema principal era Santa Cruz. La diseñadora Marisol Henríquez dijo que la ciudad es preciosa, el clima es espectacular y la amabilidad de los bolivianos es única. "Compré instrumentos folclóricos, en las artesanías para llevar hasta Medellín, Colombia, la ciudad es muy bella", dijo el colombiano Eduardo Gonzales.

Mientras que la dominicana Zulia Lestrad, dice estar enamorada y fascinada con Santa Cruz y está pensando en quedarse a vivir. Luego de la larga charla, los diseñadores sin ir más lejos disfrutaron de una noche a puro baile y diversión en la discoteca Set, con eso complementaron su tours por la ciudad, la cual será testigo del evento de moda "La Gala a la Belleza".

SOBRE LA GALA. Este miércoles es la gran noche, donde los diseños, las telas y el glomour reinarán en la pasarela. Las entradas tienen un costo de 30 dólares y será en beneficio del hogar San José, organizado por el talentoso Sixto Nolasco.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

COLOMBIANO. Quiere compartir e intercambiar ideas con otros diseñadores.

LINDA Zulia Lestrad sus expectativas son muy grandes y afirma que será una noche espectacular.

A tan sólo días de que llegue el gran evento

Hoy será la conferencia de prensa en el Bahiti.

'ESTE EVENTO DEMUESTRA QUE SIXTO NOLASCO ES UNA PERSONA DE GRAN CORAZÓN Y SOLIDARIO'

Marisol Henríquez
Diseñadora internacional

JUNTOS. Martha de León, es la gran amiga de Sixto Nolasco estará en la "Gala a la Belleza".

DISEÑADORA. Marisol Henríquez mostrará una colección en Animal Print para las damas.

UNA ROMÁNTICA BODA

ENAMORADOS. RENZO Y DANIELA UNIERON SUS VIDAS PARA SIEMPRE.

Una historia de amor que terminó en boda fue la de Renzo Colanzi y su amada Daniela Gonzales. Ellos se conocieron en la fiesta de ex promociones del colegio La Salle, desde ese entonces bastaron cinco años para darse cuenta que eran el uno para el otro. La boda religiosa y civil de la feliz pareja se realizó en una fiesta que se desarrolló en Villa Liliana, de propiedad del padre del novio Rocco Colanzi, hasta allí llegaron amigos y familiares de los flamantes esposos.

DETALLES DE LA FIESTA. Luego del enlace matrimonial, los invitados disfrutaron de una fiesta bailable, alegre y llena de amor. Todo estaba finamente decorado por la empresa Exeni, tipo lounge. Para comer había una mesa con sushi, tablitas de queso, picaditos de mar y una exquisita torta elaborada por Dalcy Flores, hecha en masa de hojaldre con crema en tono salmón y blanco llena de rosas que hacían la diferencia de otras bodas.

UN VESTIDO IMPECABLE. La flamante novia, Daniela Gonzales, lució el día de su boda un vestido blanco elaborado por la talentosa diseñadora "Charito" Borda, bordado con encajes y tul.

SOBRE LOS NOVIOS. Él es Ingeniero de Sistemas y ella médico general especializada en cirugía plástica. La luna de miel la disfrutarán en Europa, donde los paisajes enamoraran aún más a la pareja.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

FELICES Los flamantes esposos Daniela Gonzales junto a su amado Renzo Colanzi posando junto a la torta de cuatro pisos.

"Una tradición es guardar la torta y comerla un año después, trae buena suerte"

Clara de Colanzi
MADRE DEL NOVIO

PRESENTES Liliana, Michel y Rocco Colanzi, los recién casados, Clara de Colanzi y Pedro Colanzi posaron para la foto del recuerdo en la boda.

INVITADOS Ellos disfrutaron de las delicias que se ofrecieron en la fiesta y del cotillón que hubo en la velada.

FOTOS PAFIAS. JHOIII OPELLAIIA

EN FORMA

POSTURA
TACÓN EN NIÑAS DA DEFORMIDADES
El uso del tacón en niñas no debe ser tan continuo y su uso debe ser sólo por unas horas, nunca para usarlos de diario, toda vez que esta práctica en los próximos tres años deformará el pie de la pequeña porque son huesos inmaduros, según la ortopedista mexicana Sonia Castro.

ELEGANCIA
ZAPATOS ALTOS PARA GORDITAS
Si eres más bien rellenita, los tacos altos afinan la silueta, y además, los tacones harán que los músculos de las piernas trabajen sin que casi te des cuenta. No los elijas demasiados finos, para controlar mejor el peso.

MUJER
LOS TACOS Y EL EMBARAZO
Se recomienda que no sea superior a los tres centímetros ya que durante el embarazo "los músculos y los ligamentos se ablandan y se estiran debido a un aumento de la hormona relaxina (que producen los ovarios durante esta etapa), lo que hace a los pies más propensos a esguinces.

Tacones altos

use pero no abuse

SALUD UN CALZADO QUE IMPONE MODA PERO QUE TIENE SUS CONSECUENCIAS

Si bien los zapatos de tacón alto son sumamente sensuales y glamorosos, ya que hacen lucir las piernas más largas y con una mejor figura, también es verdad que para muchas mujeres son un instrumento de tortura, pues su uso les genera dolor y cansancio.

El Dr. René Aguirre Amelungue, médico ortopedista, explica que al emplear este tipo de calzado puede causar deformaciones en los pies.

LOS DAÑOS. El especialista asegura que el uso del tacón puede derivar en los juanetes o Hallux Valgus ya que los tacos desplazan el peso del cuerpo de las personas y aumenta la presión de los dedos del pie, alterando los tres puntos de apoyo que son el talón, el quinto dedo y el primer dedo.

El uso cotidiano de calzado con tacones altos también es un factor importante para sufrir esguinces y la artrosis en la rodilla.

RECOMENDACIONES. Lo ideal es no utilizar tacones, pero el uso del taco anabela es menos dañino ya que el equilibrio del cuerpo hace que no se altere el alineamiento del pie. Se debe cambiar a diario la altura de los zapatos y evitar caminar largas distancias o permanecer mucho tiempo de pie.

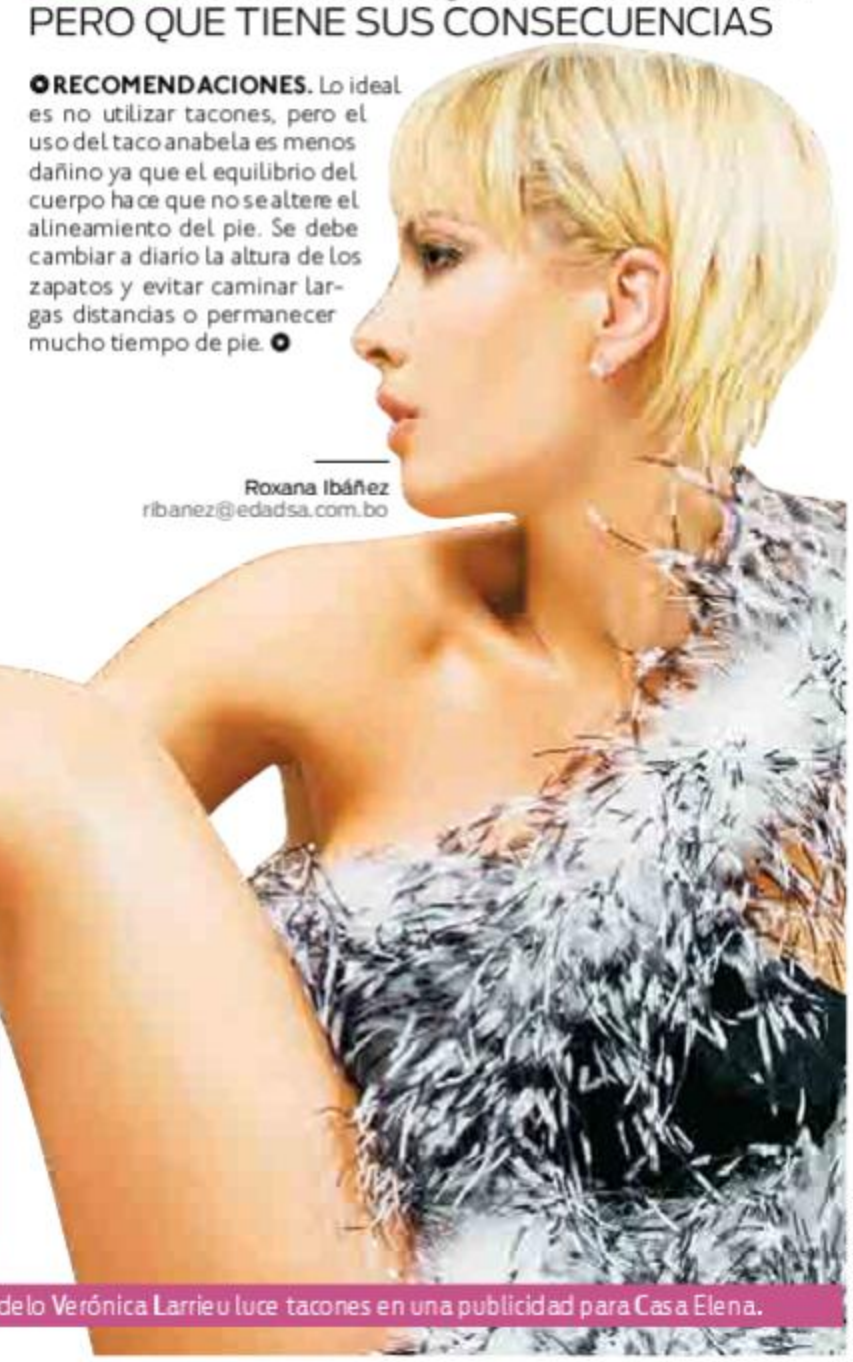
Roxana Ibáñez
ribanez@edadsa.com.bo

ZAPATOS BAJOS PARA ALGUNAS ES DOLOROSO

Se ha realizado un estudio en el Reino Unido que explica la razón por la que las mujeres que utilizan tacón diariamente pueden encontrar algo doloroso el usar zapatos bajos.
Se descubrió que los tacones son los causantes de que los tendones de la pantorrilla se endurezcan. Sin embargo esto tiene solución, según expertos, sólo hace falta que traten de acostumbrarse a usar zapatos bajos por algunas horas al día, además de realizar ejercicios de estiramiento y esto podría ayudar a combatir el efecto. El estudio se publicó en el Journal of Experimental Biology.

EL HALLUX VALGUS ES LA DESVIACIÓN DEL DEDO GORDO
Se corre de la línea media que se hace una bola que da deformidad estética.

CUANDO SE ACOSTUMBRA AL USO DE TACOS
Desde los 15 años se llega a mayor edad sin tener problemas en el uso de ellos.



BELLEZA La modelo Verónica Larrieu luce tacones en una publicidad para Casa Elena.

FOTO: PABLO MANZONI

FÓRMULAS

PREVENCIÓN
Peligro en el cuello
Los tacones también pueden ocasionar dolores en el cuello ya que la columna vertebral debe estar balanceada tanto al final de la pelvis como con la base del cráneo. Si uno de estos puntos está fuera de alineación, el otro buscará compensar ese desajuste que hará que la cabeza trate de compensarlo con otra inclinación: el mentón también se elevará provocando dolores de cuello.

COMBINACIÓN
El uso de tacones mejora la sexualidad en ellas
Un estudio realizado por la doctora María Cerruto llegó a la conclusión de que aquellas que mantenían su talón a cinco centímetros del suelo, no sólo poseían una mejor postura, sino una menor actividad eléctrica en los músculos pélvicos, lo cual mejora notablemente la actividad sexual.

EFECTIVA
Masajes profundos para los pies
Descalza y parada, pisa una pelota de tenis con uno de tus pies mientras el otro te sirve de apoyo. Presiona la bola dejando que el peso de tu cuerpo esté lo más equilibrado posible y haz que ruede por toda la planta, desde los dedos hasta el talón y viceversa. Dedícale también tiempo al puente.

ENFORMA

CONSEJO
MASCARILLA PARA PIELES GRASAS
Revuelva 10 gramos de papaya (fruta tropical melón) 10 de pulpa de mango y una cucharada de miel hasta formar una pasta compacta, aplíquela sobre el rostro por 20 minutos, una vez por semana y retírela con suficiente agua fría, verá resultados extraordinarios.

TIPS
UN BAÑO DE LECHE AYUDA
Llene la bañera con agua caliente. Haga 4 ó 5 litros de leche usando leche en polvo y agréguelos a la tina. Permanezca en el agua de leche por 20 minutos y enjuague con agua templada, la piel recibirá una transformación de lujo.

RECETA
CÓMO BLANQUEAR LA PIEL
Ponga las cáscaras de naranja a secar al sol. Cuando estén bien secas, píquelas y hágalas un polvito. Agregue leche hasta formar una crema y aplíquesela sobre el área que desea blanquear. Déjela secar. Lávese con agua tibia. Repita todos los días hasta lograr el cambio en la piel.

BENEFICIOS DEL VAPOR

SAUNA. UN USO SALUDABLE PARA LA PIEL. HAY PASOS A SEGUIR PARA OBTENER MEJORES RESULTADOS.

El calor que ayuda a la belleza. El uso del sauna es una costumbre saludable que generar una cantidad de beneficios, entre ellos tratamientos terapéuticos y una piel libre de toxinas con apariencia que arranca más de una mirada.

Magaly Salar, experta cosmetóloga del Spa Buganvillas explica que la piel cuenta con células muertas que son difíciles de eliminar con el simple uso del baño "El sauna ayuda a evitar la retención de líquidos, es ideal para personas que tienen problemas de bronquios y también para un mejor resultado previo a los tratamientos corporales como la chocoterapia y exfoliaciones".

PRECAUCIONES. No pueden hacer uso de ella personas con deficiencias graves del corazón o del sistema circulatorio. Sin embargo, se debe resaltar que para quienes tienen falta de riego sanguíneo al corazón, la sauna, tomada a unos 70° y sin abusar de tiempo por sesión, puede ser conveniente.

PARA SU USO. Es importante haber hecho la digestión de la comida y preferentemente entrar con el intestino y vejiga vacíos. Eliminar los objetos metálicos (anillos, cadenas, relojes, etc.)
Se debe duchar con agua templada antes de entrar y secarse correctamente para garantizar que la piel sude más, al salir se debe secar bien para no retener el excesivo sudor en la piel lo cual provocaría irritación.

TOMAR EN CUENTA. Magaly Salazar asegura que las personas que hacen uso de ella regularmente pueden permanecer incluso más de 15 minutos, pero para los principiantes se aconseja una sesión de 10 minutos. En el Buganvillas el servicio sin tiempo determinado cuesta 100 bolivianos incluyendo un hidromasaje.

Roxana Ibañez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

FOTO: SAMY SCHWARTZ.

SALUD

El cuidado perfecto para una piel alérgica

La gran mayoría de las personas con piel alérgica la tienen muy reseca, sobre todo en ciertas zonas del cuerpo, además de ser muy sensibles a una gran variedad de estímulos físicos externos ó alérgicos (internos ó externos). Por esta razón es necesario que se creen el hábito de cuidarse la piel siempre. Lo ideal es evitar el exceso de humedad: Use baños cortos, lo menos frecuente que se lo permitan sus actividades (en los niños cada 2-5 días), usando el agua más fría posible.
Evite los baños prolongados en albercas, tinas ó mar, a menos que lubrique bien su piel previamente. Seque la piel sin tallarla. Las toallas no deben tener residuos de detergente ó suavizantes de tela. También se debe evitar el exceso de sudor: No se abrigue demasiado en época de frío ó calor. Si hace ejercicio, use la ropa más ligera posible. Es preferible bañarse con agua fría si sudó demasiado y para el baño use los jabones neutros.

La piel que es sensible requiere de cuidados especiales que se deben tomar en cuenta para verse más bella.

ENFORMA

CONSEJOS

Música para los bebés

La música calmada y suave es una maravillosa técnica para calmar bebés. Esa es la razón por la que las nanas han perdurado por años. No necesitas ser un cantante profesional para cantar una nana a tu bebé; tu bebé adora escuchar tu voz. Adicionalmente a tus canciones los bebés generalmente tienen sus preferencias que pueden ir desde jazz hasta música clásica, incluso rock y rap, prueba para saber sus gustos preferidos desde pequeño.

PRÁCTICO

Masajes para los pequeños

Los bebés aman ser tocados y frotados, entonces un masaje es una manera estupenda de calmar a un muy enojado bebé. Una variante de masaje es darle palmaditas al bebé; a muchos bebés les encanta sentir unas suaves y rítmicas palmaditas en la espalda o las nalguitas, que los libera de algún momento de llanto.

TIPS

Al niño le encanta ser sostenido

Al bebé le encanta ser sostenido por una persona cálida que le ofrezca un sentimiento de seguridad tal vez pueda calmar su llanto. Ellos aman ser sostenidos en brazos, mecidos, ser llevados en cargadores y (cuando son un poco mayores) ser llevados en cargadores en la espalda; el contacto físico es lo que buscan.

CÓMO Y CON QUÉ ALIMENTAR AL BEBÉ

FOTO: SAMY SCHWARTZ

APRENDIENDO La modelo Paola Parada disfruta de su pequeña Anabella, ve cada paso de su alimentación.

LAS COMIDAS. LOS MÁS PEQUEÑOS TIENEN SUS EDADES PROPICIAS PARA INGERIR CADA TIPO DE ALIMENTO.

HORARIOS ESTABLECIDOS DE LACTANCIA

Se da cuando el bebé está con algún problema de salud hospitalaria.

CADA BEBÉ TIENE GUSTOS DIFERENTES

Estos deben ser respetados pero con una alimentación balanceada.

LAS TEMPERATURAS DE LAS COMIDAS

Durante la temporada calurosa se puede darle fría o tibia.

La llegada de un bebé siempre significa un cambio de vida, cambio de rutina y sacrificios. Pero el establecimiento de un horario a la hora de alimentarlo y con qué va dependiendo de su desarrollo que muy bien puede ser evaluado y orientado por su pediatra de confianza.

Es de conocimiento de toda madre que la lactancia materna es la ideal para el recién nacido, José Luis Oliva, pediatra de la maternidad Percy Boland aconseja liberar al bebé para que tome a la libre demanda a la hora de la lactancia "no hay un horario, lo ideal es que tomen hasta vaciar los dos pechos, es una manera de hacer que los chicos ordenen sus hábitos en función de sus necesidades alimentarias", explica.

EL PRIMER CAMBIO. Es aconsejable dar leche materna entre los 4 y 6 meses pero mientras más tarde mejor, al dejar el pecho se debe reemplazar con una fórmula de inicio en continuación dependiendo a qué altura del mes dejan, si es por debajo de los seis meses hay fórmulas que tienen el número uno, ejemplo Nan uno, Sancor uno, Bebelac uno así, si es después de los seis meses son aquellas fórmulas de continuación que llevan el dos después del nombre comercial.

LAS COMIDAS. Para Oliva lo más aconsejable es que a partir de los seis meses se haga la introducción de alimentos adecuándose a la fisiología del niño, por ejemplo a esas edad no tienen dientes entonces hay que darle papillas o puré. "Inicialmente se le da una vez al día, después dos veces al día y se debe hacerlo alternado, pero nunca cambiarle de un día para otro un sabor por lo menos durante tres días consecutivos", sostiene.

ALGUNOS CONSEJOS. Después de las papillas se puede incorporar una variedad de vegetales como zanahoria o zapallo. En la preparación del puré lo ideal es hacerlo con un poco de leche y mantequilla pero sin nada de sal y azúcar, "porque desde el nacimiento se lo viene preparando para evitar problemas de hipertensión, que vienen de alimentos agregados con sal, por eso todos los productos que consumen como la leche o derivados ya tienen algo de sodio", concluyó el médico al momento de aconsejar a las madres sobre este proceso alimenticio.

Roxana Ibáñez
ribanez@edadsa.com.bo

TRUCOS PARA LLAMAR por internet

TELEFONÍA. A DIFERENCIA DE LA CONVENCIONAL ESTA ES GRATIS Y LA TIENE QUE HACER DESDE SU 'COMPU'. SÓLO PAGA SI LA LLAMADA ES PARA UN TELÉFONO CELULAR.

EXISTE UN BOOM EN EL SISMTE DE VOIP

Se han lanzado otros sistemas más complejos, pero más sencillos de usar.

SE PUEDE UTILIZAR UNA WEB CAM PARA LAS LLAMADAS

El Skype y Windows Live Messenger permiten hacer videollamadas.

IMPORTANTE

>>DESCARGA DEL PROGRAMA: La versión del Skype que se descarga ocupa alrededor de 20 MBs.

>>OTROS: Algunos de los programas utilizados en el mundo son el MSN, ZipVox, el Skype, Universal Voip, Google Talk entre otros.

>>ACCESORIOS: Auriculares con micrófono que generalmente tiene dos conectores, uno se conecta al conector para micrófono del equipo y el otro al de los auriculares. Para la videollamada necesitará de una web cam, algunas vienen con micrófono.

El servicio de videollamadas vía internet es una ventaja que obviamente le permite ahorrar. En la ciudad cada vez hay más gente que descarga los programas para realizar esta comunicación gratuita. Pero ¿qué tan fácil es hacerlo? y, ¿qué accesorios necesita para llamar gratis? En realidad no es un procedimiento complicado y sólo necesita una computadora que tenga conexión a internet de banda ancha. Puede hacerlo con dos de los programas más conocidos y requeridos. El Skype, que es uno de los más descargados, y el Windows Live Messenger. Existen otros pero estos dos son los más difundidos.

CÓMO DESCARGAR EL SKYPE.

"Este es uno de los sistemas que se ha difundido bastante y se puede utilizar con una cámara de video", dijo Adolfo Justiniano, gerente de Santa Cruz BBS.

Para instalar el Skype tiene que dirigirse a su página web en español: www.skype.com/intl/es/. Ahí se encontrará con un botón que indica "descargar skype". Luego irá a otra página con más información sobre el programa. Se topará con otro botón para descargar la aplicación y el resto es seguir las instrucciones que aparecen.

Si quiere hacer llamadas a celular tiene que comprar crédito, eso lo puede hacer en el mismo portal de Skype. El costo es menor del que ofrecen las telefónicas.

WINDOWS LIVE MESSENGER.

Con este programa las llamadas también son gratis, sólo tiene que ingresar a: http://windows.microsoft.com/. Para mayor comodidad es necesario usar auriculares con micrófono y así puede hablar con todos sus contactos que también tengan la aplicación. Además, el Skype lo puede utilizar en equipos como el iPad o iPod Touch y también llamar gratis.

Rudy Ortiz/AGENCIAS
www.elsol.com.bo

25
DÓLARES
es el costo de una cámara web de 12 megapixeles.

55
BOLIVIANOS
para comprar un par de auriculares y hacer llamadas.

GADGETS

DE 3G

Fnac lanzará su e-book

Fnac pondrá a la venta en Francia su propio libro digital. La compañía gala ha presentado un dispositivo de lectura digital con pantalla táctil y posibilidades de conexión WiFi o 3G como principales características. Su nuevo producto verá la luz el próximo mes de noviembre. El dispositivo, que se llamará FnacBook, cuenta con una pantalla de 6 pulgadas y una memoria interna de 2 gigas.
AGENCIAS

WINDOWS 7

De aniversario y con 240 millones de licencias

Fue el 22 de octubre del año pasado cuando Microsoft lanzó Windows 7 esperanzado en dejar atrás el fuerte traspié que le significó el Vista. Durante este primer año de vida se vendieron 240 millones de licencias del nuevo Sistema Operativo, cifra que le permitió alcanzar un 17% de cuota de mercado según Net Applications. Apple alcanza sólo un 2,72% de mercado con su último SO. Fayerwayer

CANADÁ

Un robot opera de la próstata

Un robot cirujano llamado DaVinci, asistido por un robot anestesiólogo llamado McSleepy, han realizado con éxito la primera cirugía 100% robótica en el Hospital General de Montreal en Canadá. Se trató de una extirpación de próstata realizada a un muy valiente paciente, que se convierte así en el primer humano operado por un robot. Fayerwayer

Golea y sueña

CLAUSURA . BLOOMING GOLEÓ 3-0. ANOTARON CASTILLO, GÓMEZ Y MOJICA. LOS CELESTES ESTÁN A UN PUNTO DEL LÍDER, BOLÍVAR QUE AYER DERROTÓ A ORIENTE 2-1.

FOTO. PEGLS HOIITEPO

Blooming retoma el camino en su afán de luchar hasta lo último por el título del torneo Clausura y la clasificación a la Copa Libertadores. Superó ayer 3-0 al colero Wilstermann en un partido que no necesitó brillar para ser contundente. Castillo, Gómez y Mojica esta vez fueron los gatilleros y los que ayudaron a que la academia cruceña ahora esté a un punto del líder, Bolívar, que superó a Oriente en La Paz 2-1.

PRIMER TIEMPO. En esta etapa le costó afianzarse al equipo que dirige Carlos Aragonés, aunque cabe destacar que Wilstermann apenas tuvo chispazos de buen fútbol que en algunos pasajes ponga en apretios a la zaga académica. Con Monteiro como hombre de enganche, Blooming intentó controlar el juego teniendo la pelota; sin embargo, a ese dominio le faltó eficacia para capitularlo en goles. Recién a los 44 minutos se dio la apertura del marcador. Como siempre, José Castillo permitió que los celestes se vayan al descanso con un gol alentador.

EL COMPLEMENTO. En este período fue notorio la mejoría del cuadro local. Con Vieira en el campo en vez de Monteiro, que empieza a ganar minutos en cancha, el partido creció en dinámica. Blooming arrinconó a la visita con mejor movilidad, lo cual hizo posible que Alejandro Gómez anote a los 76 con un soberbio remate y Gualberto Mojica cierre la cuenta a los 90 con una gran jugada que premió una escapada del cual formó parte José Castillo.

Carlos Jordán Paz
www.elsol.com.bo

FESTEJO El abrazo de los celestes, que ahora son escoltas del puntero.

FECHA 15

RESULTADOS

Aurora	2-1	La Paz FC
Bolivar	2-1	Oriente
Real Mamoré	2-1	Real Potosí
San José	5-1	Guabirá
Universitario	1-0	T. Strongest
Blooming	3-0	Wilstermann

PRÓXIMA JORNADA

27/10/2010

La Paz FC	VS	Universitario
Wilstermann	VS	R. Mamoré

28/10/2010

Guabirá	VS	Aurora
Blooming	VS	San José

R. Potosí-Oriente sin fecha definida.

José A. Castillo
Jugador de Blooming

Gran labor de este volante de marca de la academia; además, anotó un golazo de antología.

TABLA DE POSICIONES

CLAUSURA 2010

EQUIPOS	PTS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
Bolivar	28	16	8	4	4	24	15
San José	27	15	8	3	4	32	23
Blooming	27	16	8	3	5	20	14
Aurora	25	15	7	4	4	24	20
Real Potosí	24	15	7	3	5	29	23
Oriente P.	24	16	7	3	6	23	22
Real Mamoré	19	15	5	4	6	11	20
La Paz FC	17	15	5	2	8	22	26
Guabirá	17	15	4	5	6	12	21
Universitario	16	15	4	4	7	17	22
T. Strongest*	16	16	6	1	9	28	29
Wilstermann	12	15	2	6	7	17	24

* Perdió tres puntos en mesa.

19
goles
son los que se han marcado en esta fecha 16 del torneo

97
partidos
son los que se han jugado de este tercer torneo liguero.

'HA SIDO UN TRIUNFO CLARO Y MERECIDO. ME QUEDO CONFORME CON EL RENDIMIENTO'

Carlos Aragonés
Tecnico de Blooming

SÍNTESIS

BLOOMING
22 Jorge Puth
21 Wilder Zabala
45 S. Jáuregui
5 F. Brandao
(79' Paul González)
20 Lorgio Alvarez
31 Gualberto Mojica
16 Alejandro Gómez
8 José Luis Chávez
(83' Marco Andia)
6 Giovani Monteiro
(61' Luis C. Vieira)
7 Hernán Boyero
18 José Castillo
DT. Carlos Aragonés

WILSTERMANN
19 Daniel Vaca
5 Cristian Vargas
26 Miguel Ortiz
25 Felix Candia
14 Osvaldo Medina
(56' Jorge Becerra)
8 Amilkar Sánchez
6 Edgar Olivarez
23 Maxi. Andrada
(84' W. Veizaga)
12 Yanakis Suárez
(56' D. Salaberry)
10 F. Sanjurjo
9 Fabricio Lenci
DT. J. Brandoni

Estadio: "Tahuichi" Aguilera.
Árbitro: Peter Guerrero (La Paz).
Asistentes: Humberto Paz y Roberto Peña
Goles: José Castillo 44', Alejandro Gómez 76'; Gualberto Mojica 90'.
Tarjetas amarillas: Jáuregui, Gómez, Brandao.
Expulsados: no hubo.
Público: aprox. cinco mil personas.

'NOS CAEMOS NUEVAMENTE Y PROVOCAMOS ERRORES QUE NOS CUESTAN PERDER. EL MIÉRCOLES SERÁ OTRA'.

Daniel Salaberry
Jugador de Wilsterman

BAÑO DE GLORIA

VENCEDOR. EL FONDISTA ARGENTINO JORGE MÉRIDA SE ADJUDICÓ LA X VERSIÓN DE LA CORRIDA. EN DAMAS, SU COTERRÁNEA GABRIELA ALMADA FUE LA TRIUNFADORA.

FOTO: REGIS MONTERO

CAMPEÓN El argentino Jorge Mérida, ganador de la X Corrida.

Los atletas argentinos Jorge Mérida y Gabriela Almada registraron sus nombres en la historia de la Corrida Internacional. Ambos fueron los ganadores de la X edición disputada ayer por las principales arterias de la capital oriental.

Ambos, además de Matías Schiel, llegaban como favoritos para ganar la prueba, los dos primeros cumplieron su cometido.

MÉRIDA REPITIÓ LA DOSIS. A 10 kilómetros de la largada, el argentino Mérida tomó la iniciativa. "Impuse mi ritmo y comencé a alejarme de los demás", comentó el ganador, quien curiosamente volvió a derrotar a su compatriota Schiel como lo hizo a mediados de septiembre en la prueba 21k de Buenos Aires en la que su rival ocupó el tercer lugar, igual que ayer.

Para el resto de la temporada, Mérida afrontará la competencia 21K organizada por Nike. De ahí se dedicará a prepararse para conseguir la marca mínima para los Juegos Panamericanos en México y luego los Juegos Olímpicos de Londres.

Para los 13,2 kilómetros, el argentino registró 42 minutos, 31 segundos y 0 décimas.

En la categoría varones mayores, el mejor boliviano fue el paceño Rolando Pilco, quien quedó en segundo lugar con un cronometraje de 43'01"62, mientras que Schiel fue tercero con 43'56"48.

ALMADA, LA MEJOR. La argentina Gabriela Almada llegó y cumplió su palabra al adjudicarse la victoria en la categoría mayores damas.

A diferencia de sus coterráneos varones, ella no tuvo muchas rivales y ya a los 8 kilómetros de la largada lideraba el grupo.

"Todo fue tranquilo", destacó la ganadora a tiempo de señalar que el único inconveniente fue la temperatura, que sintió con mayor fuerza en la recta final de la competencia. El segundo lugar fue para Carla Velásquez, seguida por Beatriz Quispe.

RESPONDIÓ EL PÚBLICO. Fueron cerca de 2.500 las personas que tomaron parte de la competencia que repartió una bolsa de 5.000 dólares americanos, además de premios de los patrocinadores.

LOS DEMÁS GANADORES. El cuadro de campeones se completa con eduardo Salamanca, Sofía Sotelo en la categoría juvenil; David Calle, Nancy Ugarteche (senior), Giovanna de Argandoña (aficionado) y Nelson Mamani (especial), estos dos últimos compitieron en 5 kilómetros.

La premiación de los ganadores se realizó en el estadio "Tahuichi", donde recibieron sus premios.

Julio Antezana Justiniano
jantezana@edadsa.com.bo

700
DÓLARES
es el monto que se llevó Jorge Mérida, ganador en varones

2.500
PARTICIPANTES
fueron los que tomaron parte de la X versión de la Corrida

LOS GANADORES

ATLETA	TIEMPO
CATEGORÍA MAYORES VARONES	
Jorge Mérida (Arg)	42m 31s 00c
Gabriela Almada (Arg)	52m 21s 00c
CATEGORÍA JUVENIL, VARONES	
Eduardo Salamanca (Oruro)	47m 07s 00c
Sofía Sotelo (Santa Cruz)	54m 46s 15c
CATEGORÍA SENIOR, VARONES	
David Calle (Santa Cruz)	50m 05s 00c
Nancy Ugarteche (Snta Cruz)	1h 14m 50s
CATEGORÍA AFICIONADOS (5Km)	
Ramón Pérez (Santa Cruz)	17m 20s 92c
Giovana de Argandoña (SC)	21m 17s 41c
CATEGORÍA ESPECIAL	
Nelson Mamani (Santa Cruz)	24m 39s 00c
Javier Chungara (Santa Cruz)	24m 55s 00c

GIMNASIA

Brasil es bicampeona sudamericana de gimnasia

Con la obtención de seis medallas de oro en las pruebas de ayer, el seleccionado de Brasil se consagró como el ganador indiscutible del Campeonato Sudamericano de Gimnasia Artística, categoría Infantil, ramas femenina y masculina, que se realizó en el Polifuncional de la zona de Sarco, Cochabamba, donde el equipo boliviano no pudo alcanzar los primeros lugares.

En una jornada inspirada de los gimnastas Rebeca Andrade y Ángelo Assumpacao, el seleccionado brasileño aseguró la victoria en el campeonato. El sábado Brasil ya tomó la delantera y en la recta final consolidó el buen nivel de sus deportistas, quienes tuvieron en los ecuatorianos los principales oponentes y un paso más atrás a los colombianos.

PALACIOS CAMPEÓN

Róger Palacios ganó el título sudamericano de bicicross categoría Sub 14. El boliviano logró el primer lugar en el campeonato que se desarrolló en Santiago, Chile, el fin de semana, con la presencia de más de 300 competidores de distintos países. Mario Yaffar, Presidente de la Federación Boliviana de Bicicross, dijo que el representante nacional aprovechó un descuido de los ocho clasificados para esta prueba y cruzó primero la meta, ante la alegría del equipo nacional./APG

+EN www.elsol.com.bo

Couromoda®

• Calle Ingavi esq. Colon # 299 - Telf.: 3358387
• Av. Brasil # 2245 entre 2do y 3er Anillo - Telf.: 3470165
• Calle Ayacucho esq. Velasco
Santa Cruz - Bolivia

EL SOL TE LLEVA
a Buenos Aires

Promoción válida del 25 de octubre a 4 de noviembre.

Un regalo **hecho a tu medida.**

Nombre:
C.I.
Teléfonos: Celular:
E - mail:

SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ

expresstravel
BOLIVIA
Operador Mayorista & Receptivo

Pasajes ida y vuelta: Scz / Baires / Scz • Válido para dos personas • Traslado Aeropuerto / Hotel / Aeropuerto
3 noches y 4 dias de Hotel • Tour de compras • Paseo en Casino Flotante • Desayuno Buffet y Almuerzo

Llena este cupón o participa en nuestra página www.elsol.com.bo

ADIÓS Jaime Moreno junto a su familia en su último partido con el DC.

FOTO: AFP

Bye, Bye Moreno

DESPEDIDA. MEDIANTE LANZAMIENTO DE TIRO PENAL, EL CRUCEÑO ANOTÓ SU GOL 133 CON EL DC UNITED.

El resultado fue lo de menos en el último partido que el delantero cruceño Jaime Moreno disputó con la camiseta del DC United en la Major League Soccer (MLS), en la que jugó 15 temporadas y logró cuatro títulos.

El estadio RFK fue el mudo testigo del adiós del delantero. Campo de juego donde Moreno anotó muchos goles y que la noche del sábado lo vio derramar lágrimas, con emociones encontradas y donde construyó su leyenda a punta de gambetas, asistencias y, sobre todo, goles.

Su despedida de la MLS fue fiel a su estilo. Anotó uno de los dos goles para el DC, que cayó por 3-2 ante Toronto FC.

RELEGADO AL BANCO.

Esta temporada, Jaime Moreno fue relegado al banco, pero no por su bajo rendimiento (anotó dos goles), sino por decisión de la dirigencia del club, que buscó la renovación, estrategia que no dio frutos porque los jóvenes no consiguieron los resultados deseados y fue por eso que el DC no clasificó a la siguiente instancia del campeonato.

Moreno tuvo pocas chances en la temporada, aún así demostró su calidad cada vez que ingresó y poco a poco fue aumentando su récord como artillero.

La noche del sábado no fue la excepción. En el minuto 81, el juego se detuvo un momento porque Jaime era sustituido por Danny Allsopp, fue su última presentación en el estadio que le dio la gloria.

Fue en ese momento cuando vinieron las distinciones y donde se quebró la humanidad de Moreno, quien con sus lágrimas y saludos retribuyó el cariño de la gente a la misma que en más de una ocasión alegró con sus goles.

BUENOS RECUERDOS.

A partir del sábado, sólo quedan recuerdos y la inevitable nostalgia que sienten todos los jugadores que se retiran (Moreno ha dicho que podría jugar un año más en Bolivia, específicamente en el club Blooming, pero no hay nada confirmado aún).

"En cada trofeo que ha ganado DC United, Jaime ha sido parte", dijo el actual técnico de los capitalinos, Ben Olsen. "Cuando uno pasa por el retiro se pone nostálgico y los recuerdos comienzan a llegar solos. Por lo mismo, me siento muy afortunado de haber compartido el campo de juego con él. Significa mucho para el club", finalizó.

Julio Antezana / Agencias
jantezana@edadsa.com.bo

"Es el mejor futbolista que ha pasado por el DC United"

Ben Olsen
DT DEL DC UNITED

133
GOLES
Son los que anotó Jaime Moreno en 15 temporadas

4
TÍTULOS
Moreno ayudó a conquistar con el DC United

BREVES

FÓRMULA UNO

Alonso gana en Corea y asume el liderato

Fernando Alonso (Ferrari) ha logrado la victoria en el Gran Premio de Corea, por delante del británico Lewis Hamilton (Mclaren) y se pone líder del mundial tras el abandono de los Red Bull del australiano Mark Webber, por accidente. Alonso encabeza el mundial con 231 puntos, frente a los 220 de Webber y 210 de Hamilton. El asturiano podría lograr su tercer título en Sao Paulo, en el que selló sus títulos de 2005 y 2006.

TENIS

Federer obtuvo su título número 64

Roger Federer se consagró campeón del ATP 250 de Estocolmo en Suecia, país donde no jugaba un torneo desde que tenía 19 años. De esta manera, dejó atrás la derrota ante Andy Murray en Shanghai y volvió a festejar en la semana donde además, celebró sus 900 partidos en el circuito. El suizo sumó el título número 64 de su carrera y ahora ocupa el cuarto lugar de los jugadores más ganadores junto al estadounidense Pete Sampras, figurando solamente por debajo del estadounidenses Jimmy Connors (109).

FÚTBOL

Camp Nou es el templo del amor

Para afrontar la crisis financiera, el Barcelona aceptó que su estadio sea utilizado para casamientos. Las bodas se realizarán en la platea del Camp Nou, el 'hall' de Tribuna, la sala Roma, lugares más utilizados hasta la fecha para las más solemnes presentaciones del primer equipo. El nuevo servicio ofrecerá una copa de cava a los invitados en un emplazamiento cercano al césped.

GUÍAS COMERCIALES

profesionales a mi alcance

LUNES 25 DE OCTUBRE DE 2010

www.elsol.com.bo

DESTRANQUES PLOMERO

Electricista, Pintor, Constructor, realizamos todos los servicios para su domicilio.

Ref. 73146800 / 3303682

Dr. Juanito S. Rojas Vargas

ABOGADO PENALISTA

La justicia más que en los libros, esta en el corazón de los hombres

Dir. C/Santa Rosa 2684 frente a Diprove

Telf: 773-75900

AISLANTES

Tenemos la solución para su problema de fisura y goteras, también le ayudamos a economizar en la climatización de su casa, ambiente de trabajo. Ventas al por mayor y menor.

Ref. 70929126 / 3211041

APRENDA FRANCES

Hable el idioma más elegante y romántico del mundo, enseñanza personalizada en su domicilio.

CLASES PRÁCTICAS.

Informes **731-71468**

A DOMICILIO HELADERAS

Reparación, limpieza de heladeras hielo seco, normal (carga de gas, cambio de litro, motor, gomas) Trabajo garantizado.

Ref. 70859826

CÁMARAS DE SEGURIDAD

Oferta: cámara a colores a partir de $us. 75.- instalada a Pc o Tv sistema de vigilancia con cámara + Software de grabación y tarjeta DVR .

Telf. 3350772 / 77348121

ARQUITECTURA

Diseños y construcciones en general al instante. Avalúos y presupuestos.

Ref. 70997157
3223295

AIRE ACONDICIONADO

Servicio técnico, instalación, reparación y manteniemiento de aires acondicionado split, ventanas, centrales (Termo Solar)

Ref. 3552062

A DOMICILIO AL INSTANTE LAVADORA

Reparación, limpieza e instalación de lavadoras de todas las marcas. Servicio responsable y garantizado, precios módicos.

Telf: 70859826

ATENCIÓN MODELOS

Consigue tu color deseado. Precios de locura, ducha solar nueva, pregunta por nuestros precios de promoción. Los mejores bronceadores.

Ref. 3353634 / 79876750

CABAÑAS DE JATATA

Se construyen cabañas de jatata, churrasqueras, casa de campo, techado, arreglos y venta de jatata. Salimos al campo, precios ecónomicos.

Ref. 77671223 / 3474653

AUTO BRISAS

REPARACIÓN DE PARABRISAS

- Su parabrisas dañado tiene solución
- Ahorre tiempo y dinero

e-mail: auto.brisas@hotmail.com

Cel. 70882236

ATICA FABRICA DE SOBRES

Ofrece sobres Manila en papel kraft, sobres para RX en kraft y bond de diferentes granajes con o sin impresiones. Talonarios de proformas y notas de venta tamaño 1/4 oficio. Entregas inmediatas a domicilio, cantidad y calidad garantizada.

Ref. 3414466 / 3414076

ARQUITECTURA CONSTRUCCIÓN

Diseñamos y construimos su vivienda, tiendas, edificios. Cotización sin compromiso y diseño gratis al momento de construir.

Telf. 3277347

CALVICIE CANAS

Efectivo regenerador nutridor capilar y oscurecedor de canas, C/Riberalta 139 esq. Mamoré a 2 cuadras de Av. Uruguay.

Tel. 3333961 / 76329656

CENTRO DE SALUD CAPILAR
Medicina Natural
E-oil

Mary Isabel Olivera Martínez

ESPECIALISTA EN TRATAMIENTO CAPILAR

- Caída de cabellos
- Alopecia areata
- Caspa gruesa y plana
- Seborrea, gratitud extrema
- Hongos, bacterias y psoriasis
- Cabello seco y maltratado
- Decrecimiento de cabellos (cabellos que no crece).

TRATAMIENTO FACIAL
- Manchas, acné, envejecimiento
- Arrugas prematuras

Consultas y evaluación capilar gratis!!!

Calle Horacio Rios No. 23 esq. Suárez Arana / Telf. 330-4529 - Cel. 702-09337.
Santa Cruz- Bolivia / www.eoilsaludcapilar.com

NO MÁS DOLOR

Campaña de Alivio del Dolor de Espalda

CENDOR
CENTRO DE DIAGNOSTICO Y REHABILITACION DEL DOLOR
Dr. José Cuellar Nuñez

Av. Cañoto y Panamá Nº 25 - Telf.: 332 4278

PSICÓLOGA INFANTIL

- *Atención de niños con dificultades de aprendizaje, problemas conductuales y conflictos emocionales y familiares.*
- *Apoyo psicopedagógico, diagnóstico, intervención y prevención.*
- *Aplicación de pruebas psicométricas y proyectivas que ayudan a descartar o confirmar problemas.*

Telf: 79470311

BEBEDERO Y COMEDEROS

CONCRERIOS ofrece bebederos y comederos de hormigón armado para ganadería de confinamiento. Para mayores referencias comunicarse a los teléfonos.

3425388 / 70054002

A DOMICILIO EN EL ACTO LAVADORAS

Reparación, limpieza e instalacion de heladeras hielo seco y normal, lavarropas de todas las marcas. Atención domingos y feriados, vamos a todos los barrios, precios módicos, trabajo garantizado por 12 meses, rapidez y seriedad.

Ref. 72172125

TÉCNICO SUPERIOR EN MÚSICA

Instituto Técnico Intercultural de Música Santa Cruz
Res.Min. 975/09

Inicio de clases: Lunes 17 de enero de 2011
Curso preparatorio: 15-nov y 29-nov de 2010
Telf. 3580425 - 72663397 **www.emusicasantacruz.com**
Av. Mariscal Santa Cruz (Radial 16 ½) Nº 5055

Inscripciones abiertas

GUÍAS COMERCIALES

profesionales a mi alcance

LUNES 25 DE OCTUBRE DE 2010

www.elsol.com.bo

FILMACIONES & FOTOGRAFIA

Somos especialistas en Fotografía y Video trabajamos con equipos Digitales y de última generación. Nuestro trabajo se basa en lacalidad de nuestro servicio.

Cel. 790-21212 / 770-21382

Raúl D. Antezana Campos

ABOGADO

Reg. Col. Abog. 5879
Reg. Corte 5478
Cel. 726-76086 • Tel. 336-5053
Calle Seoane 362,
entre Santa Bárbara y España

SEGO®

SISTEMAS DE SEGURIDAD ELECTRÓNICA

www.seguridadboliviana.com infosego@cotas.com.bo

CONTRIBUIMOS A LA SEGURIDAD DE SU HOGAR

NO CORRA RIESGOS QUE SE PUEDEN EVITAR

OFERTA
CERCO ELECTRICO PERIMETRAL
Panel Electronico Bs700.00
Metro lineal 5 lineas Bs35.00
PAGO AL CONTADO 10 % DESCUENTO

CONSULTE Y SERÁ ATENDIDO POR PERSONAL CAPACITADO EN SISTEMAS DE SEGURIDAD ELECTRÓNICA

Santa Cruz: Av. Universo # 965 URBARI telfax 3517004 - 79816082

CUALQUIER OFERTA DE SISTEMAS DE SEGURIDAD LA MEJORAMOS

CERCA ELÉCTRICA SEGO

Instala, mantiene, garantiza 18 meses, Bs 35 ml de 5 hilos, Bs 20 de 3 hilos, c/discador telefónico. Para condominios precio especial CCTV de regalo, www.seguridadboliviana.com

Ref. 3565518 / 79816082

AIRE ACONDICIONADO

Central, Split Servicio Técnico de instalación, reparación y mantenimiento de acondicionadores de aire tipo central y Split, trabajo garantizado.

Ref. 75022441

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Apoyo psicológico y espiritual al paciente diabético, hipertenso, con problemas de hueso, estresado, deprimido, con miedo, ansioso con insomnio y a la mujer en la menopausia.

Av. Ana Barba No. 620 "CM"
Lic. Zulma Jerez - Cel. 773-66119
Telf. 3485733 - 3338784 - 3599761

CERCO ELÉCTRICO DE SEGURIDAD

Unicampo líder indiscutible en cercos eléctricos y seguridad perimetral para casas, condominios, empresas.
Mejoramos sus cotizaciones. Cámaras, controles de acceso y otros productos de excelente calidad.
Garantía 24 meses. Estamos de promoción
Tel. 773-53610 / 3373139

CLÍNICA NEUROLÓGICA

Dr. Walter Orgáz Jiménez

- Especialidad en la Universidad de Tokio Japón.
- Dolor de cabeza, cuello y espalda, mareos y desequilibrios, adormecimiento y parálisis, incontinencia urinaria, convulsiones y epilepsias.

Atención Hrs. 15.00 a 19.00

Calle España No. 550 Telf. 334-1394.

Aluminium

- CARPINTERIA DE ALUMINIO
- VENTANAS Y PUERTAS
- FACHADAS ESTRUCTURALES
- VIDRIOS BLINDEX
- MAMPARAS DE EUCATEX
- BOX DE ALUMINIO Y BLINDEX
- PERSIANAS VERTICALES Y HORIZONTALES
- MALLAS MOSQUITERAS
- PIZARRAS ACRILICAS
- BARANDAS Y PASAMANOS
- CIELO RASOS Y TOLDOS
- ARREGLOS EN GENERAL

Av. Canal Cotoca c/5 (Matogroso) # 2415
Telf: 349-3070 - 349-3484 / Cel: 70811945
aluminium@cotas.com.bo

TRANS. FINI LTDA

Cooperativa de Transporte Santa Cruz Trinidad, transporte Santa Cruz Trinidad, transporte Trinidad Santa Cruz, alquiler de transporte de carga a nivel local, transporte interprovincial, transporte interdepartamental, transporte de ganado, transporte de granos, transporte de maquinaria, transporte de agropecuaria, transporte de maderas, transporte de muebles
Mayores informes: 3536088

Isabel Alexander de Guillén

PSICOLOGA

Especialistas
en problemas
de adolecentes,
resolución de conflictos
mediante análisis
de entorno familiar;
Psicoterapia Familiar

Cel. 76631010

AIR CENTER 3648779

Venta de aire acondicionado frío calor tipo split 9-12-18-24
tipo ventana 9-12-18-24 centrales y piso techo de 36-48-60.00 Btu, instalación gratuita
2 años de garantía real. Se realiza
mantenimiento preventivo y correctivo. Visitas y cotizaciones
a empresas. condominios y oficinas sin compromiso.
Telefax: 3648779 Cel. 77060418
Av. Melchor Pinto # 256 entre 1er. Y 2do anillo.

AIRE ACOND. AIR WAVE

Frío calor de última tecnología con Gold finn, compresor
de bajo consumo, extra silencioso, descongelado inteligente,
3 filtros indpte. Limpieza automática y sobre todo diseños de paneles exclusivos,
instalación incluida. Precios sin competencia
2 años de garantía, Balances térmicos para dom. y edif. sin costo.
Créditos a sola firma Telf. 3587886 - 3587890 Construclima

cirugía PLASTICA estetica & reconstructiva

Cirugía Plástica

DR. MIGUEL MORENO PAZ

(Especialista por la Sociedad Brasileña de Cirugía Plástica)

CIRUGÍA DE LA CALVICIE: (microtransplante de cabelló). **LIPOESCULTURA**: (Lipoaspiración e injerto de grasa). **CIRUGÍA DE LA NARIZ**: (Estética y Reparadora). **ESTIRAMIENTO FACIAL, PARPADOS Y CUELLO. CIRUGÍA DEL CONTORNO CORPORAL**: (aumento y reducción de senos, abdominoplastias). **DERMOABRASIÓN. CIRUGÍA INTIMA FEMENINA. CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA EN GENERAL.**

CENTRO MEDICO FOIANINI - CHUQUISACA # 737
TELF: 332-8181 - 333-3361 - FAX: 3376666 - CEL. 72125277

El éxito no es
un accidente
para clientes
de **SIGA SRL.**

www.sigasrl.com

SIGA S.R.L.

ROMPECOCOS

PRONUNCIAR UN ANATEMA | COSTADO | QUE EXPRESA NEGACIÓN | AVE DE AMÉRICA DEL SUR | RELATIVO A LOS TITANES | PERÍODO | LA MENOR PARTE | SÍMBOLO DEL YODO | CIUDAD DE MÉXICO | ANNO DOMINI | APARATO DE DETECCIÓN | POEMA PARA SER CANTADO | CERO

CALIDAD DE LEGÍTIMO | RELATIVO A LA MUELA

ROCA SILÍCEA | SIN RESIDENCIA FIJA | ACCIÓN DE ASEDIAR

ANTES DE CRISTO | TONO, MATIZ

BREVE FRAGMENTO DE ÓPERA | CRÁNEO | QUE NO LLEVA NOMBRE DEL AUTOR | RESIDENCIA DE LOS PAPAS | SÍMBOLO DEL AMPERIO | CANTANTE DE RAP

ESTUDIO REALIZADO | MONTÍCULO | SEÑAL DE SOCORRO | CÁTEDRAL | CÓLERA | CONTRACCIÓN GRAMATICAL | NOMBRE DE CONSONANTE

PLANTA ACUÁTICA | DAR VOCES O GRITOS | RATA (EN INGLÉS) | RÍO DE ÁFRICA

QUE TIENE JUMBO | ONDA | SIGNO DEL ZODÍACO | RASPAR CON LOS DIENTES | CONSONANTE

MUNICIPIO DE ESPAÑA | ACTO RELIGIOSO | QUE NO ES BUENA | GANSOS | NUEVE (EN INGLÉS)

ADELGAZAMIENTO EXAGERADO | PERRO | RED (EN INGLÉS) | SE ATREVE | OXÍGENO

LICOR DE MELAZA | HABITANTES DE LA ATLÁNTIDA | SÍMBOLO DEL TANTALIO

SIN ACENTO PROSÓDICO | TESLA | LIMPIA | TATE

SUDOKUMANÍA

	2			5		8	7	
					7			4
					2		6	9
	1	6				4	9	7
	5						2	
2	3	9				6	5	
3	7		5					
6			9					
	9	4		7			8	

					9	4		1	2
	4		7			6		3
	3		2				7	8
	9	8				1		
2								9
		1				2	5	
9	2				5		8	
8		5			2		4	
4	7		1	3				

CÓMO SE JUEGA AL SUDOKU: El objetivo es rellenar las celdas vacías, con un número en cada una de ellas, de tal forma que cada columna, fila y región contenga los números 1–9 sólo una vez. Además, cada número de la solución aparece sólo una vez en cada una de las tres "direcciones", de ahí el "los números deben estar solos" que evoca el nombre del juego.

SOLUCIÓN

HORÓSCOPO POR:

ROSALUZ Y MAURICIO

RECOMENDACIÓN
NÚMERO DE SUERTE:
11,21,29,44.

ARIES (22 mar.-21 abr.)
No será un buen día ya que los problemas estarán a la vuelta de la esquina por su intransigencia.

TAURO (22 abr.-21 may.)
La luna en Tauro marcará el camino a los hijos de este signo trayendo para ellos grandes placeres.

GÉMINIS (22 may.-22 jun.)
Será el que marcará el destino a seguir en el día de hoy ya que no habrá mucho movimiento comercial.

CÁNCER (23 jun.-22 jul.)
No se descuide con el trabajo en la oficina porque sus compañeros no estarán dispuestos a ayudarlo.

LEO (23 jul.-21 ago.)
Fortalécete hoy espiritualmente para que puedas decir no a las tentaciones que te presenta este día.

VIRGO (22 ago.-21 sep.)
Trata de calmar y apaciguar un poco el ritmo de u vida para que recibas los dones espirituales.

LIBRA (22 sep.-21 oct.)
Si usted confía en su suerte esté seguro que saldrá adelante en todo lo programado, en el amor.

ESCORPIÓN (22 oct.-21 nov.)
Hoy se verán impotentes aquellos que te atacan para llevar a cabo sus propósitos mal intencionados, pero no te preocupes.

SAGITARIO (22 nov.-21 dic.)
Hoy estarás en la hora de progresar económicamente ya que te harán una oferta de trabajo extraordinario, acéptelate iría bien.

CAPRICORNIO (22 dic.-20 ene.)
El sol brillará para todos los de este signo derramando para ellos paz y felicidad.

ACUARIO (21 ene.-20 feb.)
Se descubren grandes verdades en el amor, palabras dulces ya no podrán engañarte ni convencerte.

PISCIS (21 feb.-21 mar.)
Se cae la máscara de todos aquellos que te han criticado, no les prestes atención, sigue en tu línea profesional.

ROSALUZ Y MAURICIO
EXPERTOS EN AMARRES DE AMOR EN 24 HORAS
POR MUY DIFICIL O COMPLICADO QUE SEA.
LLAME HOY MISMO, SE TRATA
DE SU FELICIDAD TELF.: 3330238 - CEL.: 73167008
rosaluzymauricio@hotmail.com

Porque con la compañía correcta, una persona precavida vale por dos...

35 años

Seguro Automotor

- Cumplimiento y rapidez en la atención.
- Coberturas amplias.
- Las primas más accesibles del mercado.
- Asistencia técnica.
- Auxilio mecánico.

Línea de Consultas Gratuita
800 10 99 92

Sucursal Santa Cruz: Av. Virgen de Cotoca N°2080
Telf.: (591-3) 3487273 - Fax: (591-3) 3497675
Agencia René Moreno: Av. René Moreno N° 15,
esq. La Riva - Telf.: 3353593 / Fax: 3353594
Agencia Montero: Plaza Principal, acera Sur N° 54
Telf./Fax: (591-3) 922 7429

Grupo Fortaleza
Fortaleza
SEGUROS Y REASEGUROS
Tu Compañía